



| Semaine du | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| REPAS 4/7 mois | Carottes + chou-fleur | Carottes + betteraves | Carottes + potiron | Carottes + haricots verts | Carottes + épinards | Carottes + céleri |
| GOÛTERS Biberon | Compote de fruits frais de saison | Compote de fruits frais de saison | Compote de fruits frais de saison | Compote de fruits frais de saison | Compote de fruits frais de saison | Compote de fruits frais de saison |

| Semaine | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------|---|---|--|---|---|---|
| REPAS 8/12 mois | Goulasch à la hongroise Purée de chou-fleur & pdt Compote de fruits frais de saison | Filet de hoki Purée de carottes & semoule Compote de fruits frais de saison | Sauté de porc Purée de potiron & pdt Compote de fruits frais de saison | Rôti de dinde Purée de haricots verts & pdt Compote de fruits frais de saison | Omelette Purée d'épinards & pâtes Compote de fruits frais de saison | Steak haché Purée de céleri & pdt Compote de fruits frais de saison |
| GOÛTERS | Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir | Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre | Compote de fruits frais de saison Petit suisse Boudoir | Compote de fruits frais de saison Velouté nature Petit beurre | Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir | Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre |

| Semaine du | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------------------|---|--|--|---|---|---|
| REPAS 12/18 mois | Goulasch à la hongroise Purée de chou-fleur & pdt Chaource Compote de fruits frais de saison | Filet de hoki Purée de carottes & semoule Camembert Compote de fruits frais de saison | Sauté de porc Purée de potiron & pdt Cantal Compote de fruits frais de saison | Rôti de dinde Purée de haricots verts & pdt Tome grise Compote de fruits frais de saison | Omelette Purée d'épinards & pâtes Bûchette mi-chèvre Compote de fruits frais de saison | Steak haché Purée de céleri & pdt Edam Compote de fruits frais de saison |
| GOÛTERS | Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir | Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre | Compote de fruits frais de saison Petit suisse Boudoir | Compote de fruits frais de saison Velouté nature Petit beurre | Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir | Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre |

| Semaine du | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|--|---|---|--|
| REPAS CLASSIQUE 18 mois à 4 ans | Salade de mâche & betteraves Goulasch à la hongroise Chou-fleur & pdt Chaource Fruit de saison | Potage Filet de hoki Carottes & riz Camembert Fruit de saison | Segment de pamplemousses Sauté de porc Purée de potiron & pdt Cantal Abricots au sirop | Potage Rôti de dinde Haricots coco Tome grise Fruit de saison | Carottes râpées Omelette Epinards & quinoa Bûchette mi-chèvre Compote de fruits frais de saison | Potage Steak haché Printanière de légumes Edam Fruit de saison |
| GOÛTERS | Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir | Chocolat Fromage frais Pain | Fruit de saison Petit suisse Madeleine | Miel Velouté nature Pain | Fruit de saison Fromage blanc Galette | Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre |

| Semaine du | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|--|---|---|
| REPAS VEGETARIEN 18 mois à 4 ans | Salade de mâche & betteraves Coquillettes tomates emmental chou-fleur lentillons Chaource Fruit de saison | Potage Chili sin carne Camembert Fruit de saison | Segment de pamplemousses Moussaka végétarienne Cantal Abricots au sirop | Potage Galette d'épeautre Haricots coco Tome grise Fruit de saison | Carottes râpées Omelette Epinards & quinoa Bûchette mi-chèvre Compote de fruits frais de saison | Potage Crêpe au fromage Printanière de légumes Edam Fruit de saison |
| GOÛTERS | Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir | Chocolat Fromage frais Pain | Fruit de saison Petit suisse Madeleine | Miel Velouté nature Pain | Fruit de saison Fromage blanc Galette | Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre |

