



Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 4/7 mois	Carottes + betteraves	Carottes + potiron	Carottes + haricots verts	Carottes + courgettes	Carottes + épinards	Carottes + aubergines
GOÛTERS Biberon	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison

Semaine	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 8/12 mois	Emincé de dinde Purée de betteraves & pâtes Compote de fruits frais de saison	Jambon blanc Purée de potiron & pdt Compote de fruits frais de saison	Sauté de bœuf Purée de haricots verts & pdt Compote de fruits frais de saison	Dés de colin Purée de courgettes & semoule Compote de fruits frais de saison	Œufs durs Purée d'épinards & pdt Compote de fruits frais de saison	Steak haché Purée d'aubergines & pdt Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Petit suisse Boudoir	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Boudoir

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 12/18 mois	Emincé de dinde Purée de betteraves & pâtes Bûchette mi-chèvre Compote de fruits frais de saison	Jambon blanc Purée de potiron & pdt Saint Nectaire Compote de fruits frais de saison	Sauté de bœuf Purée de haricots verts & pdt Comté Compote de fruits frais de saison	Dés de colin Purée de courgettes & semoule Tomme blanche Compote de fruits frais de saison	Œufs durs Purée d'épinards & pdt Mimolette Compote de fruits frais de saison	Steak haché Purée d'aubergines & pdt Edam Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Petit suisse Boudoir	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Boudoir

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS CLASSIQUE 18 mois à 4 ans	Potage Emincé de dinde Carottes & Riz Bûchette mi-chèvre Fruit de saison	Salade verte Jambon blanc Pois cassés Saint Nectaire Cubes de poires	Chou blanc sauce curry Sauté de bœuf Haricots verts & blé Comté Compote de fruits frais de saison	Carottes râpées Dés de colin Courgettes & quinoa Tomme blanche Fruit de saison	Potage Œufs durs Purée d'épinards & pdt Mimolette Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Steak haché Aubergines & pdt Edam Fruit de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Petit beurre	Miel Yaourt nature Pain	Fruit de saison Couommiers Pain	Compote de fruits frais de saison Petit suisse Cake	Confiture Yaourt nature Pain	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Boudoir

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS VEGETARIEN 18 mois à 4 ans	Potage Dahl de lentilles corail Riz Bûchette mi-chèvre Fruit de saison	Salade verte Couscous végétarien Saint Nectaire Cubes de poires	Chou blanc sauce curry Galette de légumes Haricots verts & blé Comté Compote de fruits frais de saison	Carottes râpées Quenelles nature Courgettes & quinoa Tomme blanche Fruit de saison	Potage Œufs durs Purée d'épinards & pdt Mimolette Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Galette d'épeautre Aubergines & pdt Edam Fruit de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Petit beurre	Miel Yaourt nature Pain	Fruit de saison Couommiers Pain	Compote de fruits frais de saison Petit suisse Cake	Confiture Yaourt nature Pain	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Boudoir