



Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 4/7 mois	Carottes + betteraves	Carottes + butternut	Carottes + brocolis	Carottes + courgettes	Carottes + haricots verts	Carottes + épinards
GOÛTERS Biberon	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison	Compote de fruits frais de saison

Semaine	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 8/12 mois	Jambon blanc Purée de betteraves & pdt Compote de fruits frais de saison	Filet de merlu Purée de butternut & semoule Compote de fruits frais de saison	Steak haché Purée de brocolis & pdt Compote de fruits frais de saison	Tajine de dinde Purée de courgettes & semoule Compote de fruits frais de saison	Rôti de porc Purée d'haricots verts & pdt Compote de fruits frais de saison	Œufs durs Purée d'épinards & pdt Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir	Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS 12/18 mois	Jambon blanc Purée de betteraves & pdt Comté Compote de fruits frais de saison	Filet de merlu Purée de butternut & semoule Camembert Compote de fruits frais de saison	Steak haché Purée de brocolis & pdt Cantal Compote de fruits frais de saison	Tajine de dinde Purée de courgettes & semoule Tomme grise Compote de fruits frais de saison	Rôti de porc Purée d'haricots verts & pdt Mimolette Compote de fruits frais de saison	Œufs durs Purée d'épinards & pdt Coulommiers Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Compote de fruits frais de saison Fromage frais Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Petit beurre	Compote de fruits frais de saison Fromage blanc Boudoir	Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS CLASSIQUE 18 mois à 4 ans	Potage Lasagnes de légumes Comté Fruit de saison	Betteraves rouges Filet de merlu Quinoa butternut Camembert Compote de fruits frais de saison	Potage Steak haché Brocolis & coquillettes Cantal Pommes en tranches	Céleri rémoulade Tajine de dinde Légumes couscous & semoule Tomme grise Fruit de saison	Carottes râpées Rôti de porc Petits pois & pdt Mimolette Fruit de saison	Potage Œufs durs Epinards & pdt Coulommiers Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Confiture Fromage frais Pain de campagne	Fruit de saison Camembert Pain	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Sablé	Fruits secs Semoule au lait	Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre

Semaine du	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REPAS VEGETARIEN 18 mois à 4 ans	Potage Lasagnes de légumes Comté Fruit de saison	Betteraves rouges Clafoutis printanier Camembert Compote de fruits frais de saison	Potage Coquillettes brocolis lentillons emmental Cantal Pommes en tranches	Céleri rémoulade Légumes couscous & semoule pois chiches Tomme grise Fruit de saison	Carottes râpées Curry de petits pois & pdt Mimolette Fruit de saison	Potage Œufs durs & épinards & pdt Coulommiers Compote de fruits frais de saison
GOÛTERS	Compote de fruits frais de saison Yaourt nature Boudoir	Confiture Fromage frais Pain de campagne	Fruit de saison Camembert Pain	Compote de fruits frais de saison Velouté nature Sablé	Fruits secs Semoule au lait	Compote de fruits frais de saison Yaourt brassé Petit beurre