Menus végétariens protéinés

Semaine du 7 au 11 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Férié	Radis	Férié	Betteraves vinaigrette
Semoule pois chiches légumes et mozzarella		Omelette		Flan de ratatouille
Pont l'Evêque		Petits pois		Camembert
Pomme – pêche mousse fruits rouges		Fromage blanc et sucre		Fruit
		Fruit		
		GoOters : *Fruit de saison Pain et chocolat*		

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien protéiné · Plat du chef · Programme de l'Union européenne à destination des écoles · Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 14 au 18 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates sauce vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Courgettes râpées au curry	**Le Mexique**	Carottes à l'orange
Curry de pommes de terre et petit pois	Couscous végétarien	Pennes tomate brocolis et cheddar	Tartinade avocat tacos	Courgettes au fromage et pomme de terre (emmental et brebis)
Cantal	Yaourt nature et sucre	Tomme blanche	Enchilidas haricots rouges, maïs	Chaource
Fruit	Fruit	Abricots au sirop léger	Fromage blanc et sucre	Fruit
			Brownie mexicain	
		GoOters : *Compote pomme cassis Moelleux citron*		

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien protéiné · Plat du chef · Programme de l'Union européenne à destination des écoles · Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 21 au 25 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Pain de campagne	
Férié	Betteraves rouges sauce ravigote	Concombres façon tzatziki	Œufs durs mayonnaise	Salade iceberg
	Omelette	Lentillons provençaux et céréales	Gratin de gnochetti, brocolis et mozzarella	Riz thaï allumettes au soja et carottes
	Purée de patate douce	Saint-Nectaire	Carré	Fourme d'Ambert
	Yaourt nature et sucre	Cake aux poires		Cubes de pêches au sirop
	Fruit		Fruit	
		GoOters : *Fruit de saison Pain et confiture*		

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien protéiné · Plat du chef · Programme de l'Union européenne à destination des écoles · Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 28 mai au 1er juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de blé vinaigrette à l'estragon	Salade de tomates ciboulette Vinaigrette à l'huile d'olive	Accras de morue et salade	Concombres à la crème	Carottes râpées
Tarte aux fromages	Galette de légumes	Clafoutis Printanier *(petits pois pdt carottes haricots verts)*	Coquillettes épinards et chèvre	Flan de ratatouille
Haricots verts	Riz			Milk shake au chocolat
Petit suisse et confiture	Cantal	Livarot	Mimolette	Biscuit
Fruit	Fruit	Compote de pommes	Fruit	
		GoOters : *Brioche et Chocolat*		

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien protéiné · Plat du chef · Programme de l'Union européenne à destination des écoles · Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 4 au 8 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Cake au fromage sauce fromage blanc	Melon	Tomates vinaigrette basilic	Taboulé
Dahl lentillons riz	Curry pommes de terre et petits pois	Clafoutis de carottes au cumin	Œuf dur	Parmentier de haricots verts au soja
Pont l'Evêque	Yaourt nature et confiture	Riz au lait	Ratatouille et boulgour	Livarot
Fruit	Fruit	Biscuit	Edam	Fruit
		GoOters : Jus de pomme du Pays d'Othe Gâteau au ya	Smoothie abricot banane	

Menus végétariens protéinés

Semaine du 11 au 15 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes au citron	Melon jaune	Crêpe au fromage	Concombres sauce vinaigrette	Tomates sauce vinaigrette à l'échalote
Pennes courgettes sauce cantal	Quenelles natures sauce champignons de Paris	Gratin brocolis gnocchi et mozzarella	Galette de tofu	Courgettes riz emmental et parmesan
Fromage blanc et sucre	Quinoa	Maroilles	Haricots verts et pommes de terre	Pont l'Evêque
Fruit	Coulommiers	Fruit	Petit suisse et confiture	Petit pot de glace
	Fruit	GoOters : Fruit de saison Pain et carré	Flan pâtissier	

Issu du commerce équitable — Issu de l'agriculture biologique — Plat végétarien protéiné — Plat du chef — Programme de l'Union européenne à destination des écoles — Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 18 au 22 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas froid				
Salade de tomates Vinaigrette crémeuse à la ciboulette	Salade verte	Terrine macédoine fromage blanc	**Fête de la musique**	Céleri rémoulade
Œufs durs mayonnaise	Flan de ratatouille	Parmentier de légumes provençaux	Dips de carottes houmous	Spaghettis aux légumes du Sud
Salade de riz	Fromage blanc et sucre	Munster	Quenelles sauce aurore	Cantal
Bûchette mi- chèvre	Fruit	Fruit	Pommes noisettes	Fruit
Pêche gourmande (crème anglaise et chantilly)			Yaourt fermier à la confiture et madeleine longue	
		GoOters : Fruit de saison Pain de campagne et chocolat		

Menus végétariens protéinés

Semaine du 25 au 29 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Repas froid
Concombres façon tzatziki	Salade de tomates vinaigrette à l'olive noire	Salade verte	Salade coleslaw	Pastèque
Parmentier de soja petits pois et pesto	Lentilles provençales et céréales	Clafoutis de carottes au cumin	Pennes aux légumes du soleil et pois cassés	Œufs durs mayonnaise
Camembert	Yaourt nature et sucre	Saint Nectaire	Tomme grise	Taboulé (semoule)
Panna cotta coulis de fruits jaunes	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Chaource
		GoOters : Fruit de saison Pain et confiture		Cake fraise menthe

Issu du commerce équitable — Issu de l'agriculture biologique — Plat végétarien protéiné — Plat du chef — Programme de l'Union européenne à destination des écoles — Troyes

Menus végétariens protéinés

Semaine du 2 au 6 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Salade de riz au basilic	Salade verte	Macédoine mayonnaise	Meli mélo de salades
Gratin de courgettes et pomme de terre à l'emmental	Galette végétale	Enchiladas haricots blancs maïs emmental	Pâtes au potiron et mozzarella	Tarte au fromage
Fourme d'Ambert	Haricots verts	Cantal	Emmental	Blé à la tomate
Flan nappé vanille Biscuit	Tomme blanche	Gâteau au yaourt	Fruit	Yaourt nature et confiture
	Fruit	GoOters : *Fruit de saison Pain de campagne et chocolat*		Fruit

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien protéiné

Plat du chef

Programme de l'Union européenne à destination des écoles

Troyes