Troyes

AL des MAROTS
80 Bis rue des Marots
10 000 Troyes
06.04.52.12.51
8h – 18h

SERVICE ENFANCE JEUNESSE

Programme des activités de vos enfants pour

Les mercredis de septembre à octobre 2025

Je m'exprime avec mon corps

Cette programmation est susceptible d'être modifiée (météo, évènements...)

	03/09	10/09 « Découvrons notre corps »	17/09 « Les émotions dans le corps »	24/09 « Exprimer avec les mains »	01/10 « Corps et musique »	08/10 « Théâtre corporel »	15/10 « Corps et relaxation »
3-5 ans	***La rentrée aux Marots*** Jeux de connaissance. Présentation de mon centre et des alentours. Mes rituels /Règles de vie. J'aménage et décore mon centre de rêve.	Jeux moteurs doux (statues, parcours sensoriel) Danse libre avec foulards	Lecture gestuée mime des émotions Création de marionnettes d'émotions	Comptines avec gestes / jeux de doigts Peinture avec les mains / argile	Danse en cercle avec instruments Jeux de rythme avec tambourins	Jeu du miroir / mime animalier Mini spectacle de mime	.Yoga conté (postures animales) Parcours sensoriel pieds nus
6-12 ans		Gym corporelle ludique / Brain Création de silhouettes géantes	Atelier théâtre : jouer les émotions Fresque corporelle : peindre avec le corps	Percussions corporelles / cup song Intervention « langue des signes »	Danse contemporaine Atelier mix rythmique/ battle de danse	Théâtre d'impro sans parole Création de saynètes muettes	Projet « les petits lecteurs à la crèche » Expression lente : théâtre au ralenti