

« GYMNASTIQUE CEREBRALE »

REDONNEZ UN NOM A CES GRANDS PEINTRES ET/OU
SCULPTEURS

1



2



3



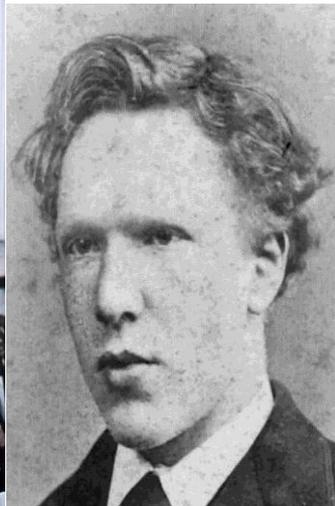
4



5



6



Réponses : 1/ Léonard de Vinci 2/ Pablo Picasso 3/ Marie Laurencin 4/ Camille Claudel 5/ Salvador Dalí 6/ Vincent Van Gogh

OBSERVEZ ATTENTIVEMENT CE TABLEAU PENDANT

1 MINUTE PUIS CACHEZ LE

O	S	K	G	M	E
E	A	Q	D	S	F
T	M	O	K	T	P
P	F	F	N	G	U
N	U	E	Z	U	O

PARMI CES LETTRES LESQUELLES N'ETAIENT PAS PRESENTES DANS LE TABLEAU ? (= 4 à trouver)

T G Q P L E B O N I K W F M Z

REVISIONS QUELQUES SYMBOLES CHIMIQUES ...

SYMBOLES	NOMS
Ag	
	Hélium
H	
	Oxygène
Na	
Li	
	Fer
Au	
	Uranium
Zr	

Réponses : Ag argent/He hélium/H hydrogène/O oxygène/Na sodium /Li lithium/Fe fer/Au Or /U uranium/Zr zirconium

MEMOIRE DE VISUALISATION :

Nota Bene : lisez la consigne de cet exercice jusqu'au bout avant de le réaliser les yeux fermés

Imaginez que vous faites des courses dans un magasin d'alimentation.

Vous remplissez un à un votre caddie avec 8 produits différents (ex : une bouteille d'eau/1 paquet de pâtes...).

Maintenez les yeux fermés, et visualisez mentalement le contenu de ce caddie.

Vous déposez désormais un à un l'ensemble de ces produits dans le coffre de votre véhicule.

Rangez le caddie à son emplacement.

Vous rentrez chez vous et déposez tour à tour chacun de ces produits à leur place (placard, frigidaire...).

Ouvrez à nouveau les yeux dès lors que vous avez la certitude que tous les produits sont rangés à leur place.

REGIONS DE FRANCE :

**LA FRANCE (métropolitaine et ultramarine) COMPTE 18 REGIONS,
SAUREZ-VOUS RETROUVER LES VILLES « CHEF LIEU » DE CES
REGIONS ?**

N°s	REGIONS	CHEF LIEU
1	AUVERGNE RHONE ALPES	
2	BOURGOGNE FRANCHE COMTE	
3	BRETAGNE	
4	CENTRE VAL DE LOIRE	
5	CORSE	
6	GRAND EST	
7	HAUTS DE FRANCE	
8	ILE DE FRANCE	
9	NORMANDIE	
10	NOUVELLE AQUITAINE	
11	OCCITANIE	
12	PAYS DE LA LOIRE	
13	PROVENCE ALPES COTE D'AZUR	
14	GUADELOUPE	
15	MARTINIQUE	
16	GUYANE	
17	LA REUNION	
18	MAYOTTE	

Réponses :

*1/LYON2/DIJON3/RENNES4/ORLEANS5/AJACCIO6/STRASBOURG7/LILLE8/PARIS9/ROUEN10/BORDEAUX11/TOULOUSE12/N
ANTES13/MARSEILLE14/BASSE TERRE15/FORT DE FRANCE16/CAYENNE17/SAINT DENIS18/DZAOUZI*