

LES ESPACES intergénérationnels

DES MOMENTS FORTS À PARTAGER !

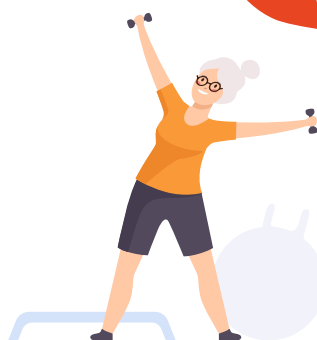
Culture et art



ACTIVITÉS ados
(12-17 ans)



Détente et maintien
en forme



Loisirs et convivialité



2020-2021

ADOS - FAMILLES - AÎNÉS - ADULTES

 Espaces Intergénérationnels de Troyes
famille.troyes.fr

MAROTS

23, rue Trouvassot
03 25 45 12 30

SÉNARDES

Place de l'Âne-Patoche
03 25 42 20 70

PORTE SAINT-JACQUES

2, place de Soest
03 25 42 20 00

RENÉ-PELTIER

110 bis, avenue Edouard-Herriot
03 25 42 20 45

JULES-GUESDE

19 bis, boulevard Jules-Guesde
03 25 80 32 02

MARIE-LOUISE-FAUTSCH

6, rue des Vassaules
03 25 42 34 94

ACTIVITÉS de LOISIRS et de CONVIVIALITÉ

	Activités manuelles participatives Loisirs créatifs, décoration et créations	Imaginaire en liberté Atelier d'écriture et d'échange	Tableau 3D et Carte 3D, passer de l'image au relief Coller, superposer, embosser	Travaux d'aiguille Échanger ses savoir-faire autour de la couture	Duplicate Déclinaison du Scrabble	Entrez dans la danse Le rendez-vous des danses de loisirs	Dictée animée et Top Quiz culture générale Tester sa culture générale en équipe	Atelier quilling et feuille de mousse L'art de sculpter la matière
MAROTS	A1 Vendredi de 10h à 12h	A2 Deux mardis par mois de 9h à 12h	A3 Mercredi tous les 15 jours de 14h à 17h	A4 Mardi de 14h15 à 16h30		A5 Deux mercredis par mois de 10h à 12h		
SÉNARDES	B1 Mardi de 14h15 à 16h30			B2 Initiation : Lundi de 14h30 à 16h30 B3 Vendredi de 14h30 à 16h30				
PORTE SAINT-JACQUES	C1 Mardi de 14h15 à 16h30			C2 Jeudi de 14h15 à 16h30				
RENÉ PELTIER	D1 Lundi de 14h15 à 16h30				D2 Mercredi de 14h15 à 16h30 D3 Vendredi de 14h15 à 16h30 Maison de Quartier des Chartreux	D4 Vendredi de 14h15 à 16h30	D5 Mardi de 14h15 à 16h30	
JULES GUESDE				E1 Mardi de 14h30 à 16h30				E2 Jeudi de 14h15 à 16h30
MARIE-LOUISE FAUTSCH	F1 Jeudi de 9h30 à 12h sauf le premier jeudi de chaque mois							

ACTIVITÉS de LOISIRS et de CONVIVIALITÉ

	Peinture en liberté Peinture à l'huile sur chevalet	Jeux avec les mots Mots fléchés, fubuki et autres jeux de l'esprit	Jeux de cartes/société en équipe Pause ludique pour toutes les générations	Expression corporelle et jeux de scène Prendre la parole en groupe et améliorer l'estime de soi	Jardin de partage Jardiner ensemble et cultiver les relations entre les habitants
MAROTS	A6 Lundi de 14h à 16h				
SÉNARDES			B4 Lundi et jeudi de 14h à 17h	B5 Jeudi de 18h30 à 20h	
PORTE SAINT-JACQUES					
RENÉ PELTIER		D6 Jeudi de 14h15 à 16h	D7 Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30		
JULES GUESDE					E3 En fonction des saisons
MARIE-LOUISE FAUTSCH			F2 Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h		

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

	Atelier mémoire Stimuler sa mémoire par le jeu	Pratiques instrumentales Découvrir les instruments de musique	L'heure de la découverte Pause culturelle divertissante (Histoires, Arts, Architecture...)	Arts plastiques Pratique artistique du dessin et de la peinture	Initiation à l'enluminure	Atelier informatique Traitement de texte, montages photos, internet, gestion des mails	Apprivoiser son Smartphone Apprendre à utiliser son smartphone et/ou sa tablette (wifi, bluetooth, applications, mails...)
MAROTS	A7 Jeudi de 10h45 à 12h		A8 Un mardi sur deux (semaine paire) de 15h30 à 17h Site de l'accueil de loisirs des Marots	A9 Vendredi de 15h à 17h Site de l'accueil de loisirs des Marots	A10 Lundi de 14h15 à 16h30 Site de l'accueil de loisirs des Marots		
SÉNARDES	B6 Vendredi de 9h à 10h15	B7 Débutant : vendredi de 12h45 à 14h B8 Avancé : vendredi de 14h30 à 15h45			B9 Jeudi de 14h15 à 16h30	B10 Débutant : mardi de 9h à 10h30	B11 Jeudi de 10h à 12h
PORTE SAINT-JACQUES	C3 Jeudi de 15h30 à 16h45		C4 Un mardi sur deux (semaine impaire) de 15h30 à 17h	C5 Lundi de 15h à 17h		C6 Débutant : jeudi de 14h à 15h30	C7 Débutant : lundi de 14h30 à 16h C8 Avancé : mardi de 14h30 à 16h C9 Débutant : jeudi de 10h à 11h30
RENÉ PELTIER	D8 Mercredi de 9h à 10h15			D9 Mardi de 15h à 17h			
JULES GUESDE							
MARIE-LOUISE FAUTSCH	F3 Mardi de 9h à 10h15 F4 Mardi de 10h45 à 12h						

Activités « en forme tous ensemble »

	Relaxation	Balades Un bol d'air pour marcheurs débutants	Badminton	Jeux d'équilibre Prévenir les chutes en remédiant aux troubles de l'équilibre	Marche de découverte Prendre le temps de découvrir la région, ses paysages et son patrimoine (6-10 km)	Marche d'orientation Apprendre à s'orienter (utilisation de boussoles et de cartes IG), repérer et suivre des parcours balisés (4-7 km)	Marche avec bâtons Entretien son capital respiratoire et musculaire	Ping-Pong	Plaisir de se dépenser Se maintenir en forme à partir d'activités ludiques	Step Bouger en musique, coordonner ses gestes en travaillant le rythme, l'équilibre, la mémoire et la concentration	Danse aérobic S'exercer à un forme de gymnastique dansante afin de travailler sa coordination de mouvements et exercer la mémoire	Jeux traditionnels (Molkky, palet breton, pétanque, balle aux prisonniers, Tchoukball, kubb, croquet)
MAROTS	A11 Trois mardis par mois de 14h30 à 15h30 Maison de Quartier des Marots											
SÉNARDES		B12 Lundi de 14h à 17h RDV au point de départ de la balade		G2 Lundi de 12h30 à 13h30 Gymnase Charles Chevalier					G11 Lundi de 16h à 17h Cosec des Sénardes			
PORTE SAINT-JACQUES				G3 Mercredi 8h45 à 9h45 Salle de danse omnisport					G12 Mardi de 16h15 à 17h15 Gymnase Omnisports			
RENÉ PELTIER	D10 Jeudi de 10h à 11h D11 Vendredi de 10h à 11h	D12 Vendredi de 9h à 12h RDV au point de départ de la balade	G1 Mardi de 10h à 11h30 Cosec des Sénardes	G4 Mercredi de 12h30 à 13h30 Gymnase Charles Chevalier	G7 Mardi de 14h à 17h, RDV au point de départ de la marche	G8 Vendredi de 9h à 11h30, RDV au point de départ de la marche	G9 Lundi de 14h15 à 15h45 RDV au point de départ de la marche	G10 Jeudi de 15h15 à 16h45 Cosec des Terrasses	G13 Mercredi de 10h à 11h Gymnase Chevalier	G16 Jeudi de 10h30 à 11h30 Gymnase Omnisports Salle de danse	G17 Vendredi de 10h30 à 11h30 Gymnase Omnisports Salle de danse	G18 Mercredi de 13h à 14h Gymnase Charles-Chevalier
JULES GUESDE				G5 Jeudi de 12h30 à 13h30 Gymnase Charles Chevalier					G14 Jeudi de 9h à 10h Gymnase Omnisports			
MARIE-LOUISE FAUTSCH				G6 Vendredi de 12h30 à 13h30 Gymnase Charles Chevalier					G15 Vendredi de 9h à 10h Gymnase Omnisports Salle de danse			

Les animations pour la famille

	<p>Mercredi en famille 3/11 ans</p> <p>Partager des activités manuelles, ludiques, culturelles et des sorties avec vos enfants</p>	<p>Vacances en famille 3/11 ans</p> <p>Partager un temps d'activité thématique en famille pendant les vacances scolaires</p>
MAROTS	A12	A13
PORTE SAINT-JACQUES	C10 Mercredi de 14h30 à 16h	C11 Trois après-midi consécutifs sur chaque semaine de vacances scolaires de 14h30 à 16h
RENÉ PELTIER	D13	D14
SÉNARDES		B13



modalités d'adhésion et d'inscription aux activités

- Inscriptions sur rendez-vous du **mardi 15 au vendredi 18 septembre 2020** dans les espaces intergénérationnels (hors Jules-Guesde et Marie-Louise-Fautsch).
- Inscriptions sans rendez-vous du **lundi 21 au vendredi 25 septembre 2020** dans les espaces intergénérationnels de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Adhésion

L'adhésion annuelle donne accès à tous les espaces intergénérationnels. Elle est forfaitaire et non remboursable.

SEPTEMBRE 2020 / AOÛT 2021	Troyen	Non Troyen
Adulte	13€	38€
Enfant (moins de 18 ans)	6,50€	38€
Famille	35€	

ACTIVITÉS

Activités loisirs et convivialité	Activités artistiques et culturelles et activités « En forme tous ensemble »	Ateliers éphémères : stage de courte durée
Activités comprises dans l'adhésion	1 ^{re} activité : 35 € (non Troyen 49 €) 2 ^e activité : 21 € (non Troyen 49 €) 3 ^e activité et plus : 10 € (non Troyen 49 €)	17 € par stage (non Troyen 33 €)

Pièce justificative à fournir : copie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition

L'inscription est effective après règlement. Le service « Animation de la vie sociale » se réserve le droit d'annuler une activité, un stage ou temps fort en cas d'effectif insuffisant ou de force majeure. Les lieux et horaires des activités sont mentionnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Les tarifs sont fixés annuellement. La participation aux stages, temps forts et rendez-vous intergénérationnels organisés peut supposer un coût additionnel. Les activités adultes et aînés se déroulent durant l'année scolaire, hors mercredi après-midi et vacances scolaires. Le nombre de participants par séance est strictement limité pour des raisons de sécurité et dans un souci de qualité. Pour les besoins en matériels des activités, les fournitures sont à apporter par les participants sauf pour les activités manuelles participatives.



BULLETIN d'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription est à découper,
à remplir et à remettre lors de votre inscription.



Troyes

SAISON 2020-2021

Espace(s) intergénérationnel(s)

Marots Porte Saint-Jacques René-Peltier Jules-Guesde Sénardes

Troyen Non Troyen

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code Postal : Commune :

☎ Domicile : Portable :

@ Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : Prénom :

☎ Domicile : Portable :

Numéro identifiant famille (réservé à l'administration) :

Pièce justificative pour l'inscription :

Fournie

Copie de la 1^{re} page du dernier avis d'imposition ou de non-imposition

Pour les enfants (moins de 18 ans)

Nom et prénom du Responsable 1 :

Date de naissance :/...../.....

☎ Domicile : Portable :

Nom et prénom du Responsable 2 :

Date de naissance :/...../.....

☎ Domicile : Portable :

Date de l'adhésion :/...../.....

Montant de l'adhésion : €

Date de l'encaissement :/...../.....

ACTIVITÉS ados 12-17 ans

(les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires)

Adhésion et inscription en présence du responsable légal.

Pièce justificative à fournir : copie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition des parents

Point information Jeunesse

Un professionnel à l'écoute des 13-29 ans et qui redonne un coup de pouce à leurs projets !

03 25 42 34 88 / 06 07 32 39 77

Et si vous participiez aux comités d'établissement ?



Venez partager vos idées de nouveaux projets dans les espaces intergénérationnels ! Rendez-vous tout au long de l'année pour échanger sur les thématiques de la vie quotidienne. Adhérents, partagez-nous vos idées et prenez contact avec votre espace intergénérationnel.

ACTIVITÉS en libre accès

(séances de ludothèque familiales et intergénérationnelles, animations santé, aide aux devoirs, accompagnement aux démarches administratives numériques...). Renseignements et inscription auprès des espaces intergénérationnels.

Temps forts et rendez-vous intergénérationnels

(Semaine bleue, Repas de printemps, fêtes de quartiers, Journée citoyenne...)