

The logo for Troyes, featuring the word "Troyes" in a white serif font with a stylized wave graphic above the 'y', set against a dark blue square background.

Troyes

The background is a photograph of an indoor sports hall with a wooden floor. A basketball hoop is visible in the upper left, and a handball goal is in the center. Several people are seen in motion, some wearing sports gear, suggesting an active environment.

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS

ADULTES - ADOS - FAMILLES

2025  
2026

JULES-GUESDE

MAROTS

CHARTREUX

POINT DU JOUR

SÉNARDES

VASSAULES



# SOMMAIRE

Sénardes / Jules -Guesde	p.4-5
Point du jour	p.6-7
Chartreux	p.8-9
Marots	p.10-11
Vassaules	p.12-13
Activités en extérieur	p.14-15
Activités numériques	p.16-17
Accompagnement scolaire	p.18
Point Information Jeunesse	p.19
Comment se déplacer ?	p.20-21
Calendrier 2025-2026	p.22-23
Informations diverses	p.24-25
Modalités d'inscription	p.26
Fiche d'inscription	p.27-28

Suivez-nous pour toutes les actualités !  
Les activités annuelles se déroulent du  
15 septembre 2025 au 26 juin 2026

 Espaces Intergénérationnels de Troyes

 eigtroyes

 [espaceinterg@ville-troyes.fr](mailto:espaceinterg@ville-troyes.fr)



Avec le soutien financier  
de la CAF de l'Aube



# SÉNARDES / JULES-GUESDE

Maison de quartier des Sénardes

3 Allée Yves-de-Copainville, Troyes - 03 25 42 20 70



## CONSEILLER NUMÉRIQUE

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION

Du lundi au vendredi en salle multimédia de 9h à 12h et de 14h à 18h ; rendez-vous individuels sur rendez-vous et ateliers collectifs sur inscription :

**Lundi, 14h15-15h45 : café numérique**

L'atelier a lieu les semaines impaires

**Mardi, 10h15-11h45 : atelier ordinateur**

(niveau débutant, *inscription à l'année*)

**14h30-16h30 : quiz numérique**

(adultes) ; dernier mardi du mois

**Mercredi, 10h15-11h45 : atelier**

**ordinateur** (niveau intermédiaire, *inscription au semestre*)

**14h30-16h30 : quiz numérique**

(familles) ; dernier mercredi du mois

**Jeudi, 10h15-11h45 : atelier**

**Smartphone et tablette** (niveau débutant, *inscription à l'année*)

**Vendredi, 10h15-11h45 : atelier**

**Smartphone et tablette** (niveau intermédiaire, *inscription au semestre*)

**Pour les rendez-vous individuels  
contacter le 06 60 87 44 06**



POINT INFORMATION JEUNESSE

## POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SANS ADHÉSION

**Lundi, mardi, mercredi, jeudi**

**9h-12h** : accès libre

**Vendredi, 9h-12h et 14h-16h** :

sur rendez vous ;

**Vendredi 16h-18h** : accès libre

**Espace Ados 12-17 ans** : changement  
texte : accès libre et gratuit ; en fin de  
journée la semaine, les mercredis après-  
midis, les vacances scolaires les après-  
midis et des soirée, un samedi sur deux



## ACCOMPAGNEMENT

### SCOLAIRE

**Lundi et jeudi** : 17h-18h30

**ou Mardi et vendredi** : 17h-18h30

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION



## ESPACE ADOS (12-17ANS)

GRATUIT SANS ADHÉSION  
ACCÈS LIBRE

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** :  
ouverture en fin de journée  
+ **Mercredi après-midi, vacances  
scolaires** (sur inscription)  
**1 samedi sur 2** (après-midi)

# LES ANIMATIONS

## Lundi

14h30-16h, **atelier chant** (l'atelier a lieu les semaines impaires)

15h30-16h30, **découverte de jeux de plateaux** (*échecs, dames, dominos*)

16h-17h, **initiation musicale, à la pratique du clavier** (l'atelier a lieu les semaines impaires)

◆ 17h-18h, **atelier postural**  
Avec l'association *Akhilleus*

## Mardi

9h30-11h30, **travaux d'aiguilles**  
*Échanger des savoir-faire autour de la couture*

9h15-11h15, **pratique de la langue française**

Niveau intermédiaire

12h-13h, **circuit training**

◆ 14h15-16h30, **activités manuelles**  
*Loisirs créatifs, participation à la décoration d'événements*

## Mercredi

9h30-11h30, **dictée et quiz**

### Le mercredi après-midi : un temps de partage sur inscription

#### Mercredi en famille

ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ..

#### Mercredi ados

sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

## Jeudi

9h30-11h30, **couture**

14h30-16h30, **pratique de langue française** - niveau débutant

## Vendredi

9h-10h15, **atelier mémoire**  
*Stimuler la mémoire par le jeu*

10h30-11h45, **initiation musicale, à la pratique du clavier**

*Découverte de différents instruments de musique*

Niveau intermédiaire / *pratique collective*

14h30-15h45, **initiation musicale, à la pratique du clavier**

Niveau avancé / *pratique collective*

## Sport santé

10h30-11h30 : **atelier sportif et ludique** accessible à tous

*Activité de remise en forme pour travailler en douceur sa condition physique et ses capacités cognitives à travers des parcours et jeux ludiques.*

### Sur inscription - Sans adhésion

Nous consulter pour les dates et lieux de l'atelier





# POINT-DU-JOUR

Maison de quartier du Point-du-Jour

Place de Soëst, Troyes - 03 25 42 20 00



POINT INFORMATION JEUNESSE

## POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SANS ADHÉSION

Mardi, 14h-16h : sur rendez-vous ;  
16h-18h : accès libre



## CONSEILLER NUMÉRIQUE

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION

Du lundi au vendredi en salle  
multimédia de 9h à 12h et de 14h  
à 18h ; rendez-vous individuels sur  
rendez-vous et ateliers collectifs sur  
inscription :

Lundi, 14h-16h : atelier ordinateur  
niveau débutant – *inscription au  
semestre*

Mardi, 14h-16h : Café numérique  
Accès libre - convivial pour parler des  
enjeux numériques

Jeudi, 14h-16h : atelier protection de  
données - niveau débutant – *inscription  
au semestre*

Vendredi, 14h-16h : atelier  
smartphone – niveau débutant –  
*inscription au semestre*

Pour les rendez-vous individuels,  
contactez le 06 65 46 94 40



## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Mardi et vendredi- 17h-18h30

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION



# LES ANIMATIONS

## Lundi

14h-16h15, **atelier quilling**

*Quilling : un art créatif qui consiste à rouler, plier et coller de fines bandes de papier pour créer des motifs décoratifs et artistiques.*

◆ 14h30-16h30, **arts plastiques**

*dessin, peinture, pratiques artistiques*

## Mardi

9h30-10h30, **danse rythmée**

10h30-11h30, **réveil musculaire**

9h30-11h30, **tricot / crochet - création d'accessoires**

10h30-11h30, **jouer avec les Mots**

14h30-16h, **travaux d'aiguilles**

*Échanger des savoir-faire autour de la couture*

◆ 14h15-16h30, **atelier d'expression créative**

14h-16h, **pratique de la langue française - niveau débutant**

16h-18h, **pratique de la langue française - niveau intermédiaire**

◆ 18h-19h, **atelier postural**

*Avec l'association Akhilleus*

## Le mercredi après-midi : un temps de partage sur inscription

### Mercredi en famille

ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque...

### Mercredi ados

sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

## Jeudi

9h30-10h45, **atelier mémoire**

*Stimuler la mémoire par le jeu*

10h45-11h45, **réveil musculaire**

*Sport en douceur*

## Sport santé

10h30-11h30 : **atelier sportif et ludique** accessible à tous

*Activité de remise en forme pour travailler en douceur sa condition physique et ses capacités cognitives à travers des parcours et jeux ludiques.*

## Sur inscription - Sans adhésion

**Nous consulter pour les dates et lieux de l'atelier**

## Vendredi

9h30-11h30, **venez décorer votre quartier**

9h30-11h30, **dictée quiz**

14h-15h, **relaxation**

15h15-16h15, **circuit training** - niveau intermédiaire

14h30-16h, **couture**

*Échanger des savoir-faire autour de la couture*





# CHARTREUX

Maison de quartier des Chartreux et Centre René-Peltier  
110 bis, avenue Edouard-Herriot, Troyes - 03 25 42 20 45



## CONSEILLER NUMÉRIQUE GRATUIT SANS ADHÉSION SUR INSCRIPTION

Du lundi au vendredi en salle multimédia de 9h à 12h et de 14h à 18h ; rendez-vous individuels sur rendez-vous et ateliers collectifs sur inscription :

### Lundi, 14h30-16h : atelier ordinateur

Niveau intermédiaire, *inscription au semestre*

### Mardi, 10h-11h30 : atelier ordinateur

Niveau débutant, *inscription à l'année*

### Mardi, 14h30-16h : atelier smartphone

Niveau intermédiaire, *inscription au semestre*

### Mercredi, 10h-11h30 : atelier smartphone

Niveau débutant, *inscription à l'année*

### Mercredi, 14h15-15h45 : quiz numérique

### Mercredi, 16h15-17h45 : quiz numérique

### Jeudi, 14h30-16h : café numérique

Accès libre, convivial pour parler des enjeux numériques

Pour les rendez-vous individuels  
contacter le 06 18 75 66 84



## POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS GRATUIT SANS ADHÉSION

Jeudi, 14h-16h : sur rendez-vous  
16h-18h : accès libre



## ESPACE ADOS (12-17ANS)

GRATUIT SANS ADHÉSION  
ACCÈS LIBRE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
ouverture en fin de journée  
+ Mercredi après-midi, vacances  
scolaires (sur inscription)  
1 samedi sur 2 (après-midi)



## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Lundi, jeudi - 17h-18h30

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION

# LES ANIMATIONS

## Lundi

14h-14h45, **relaxation**

14h30-16h, **atelier chant**

L'atelier a lieu les semaines paires

## Mardi

◆ 11h-12h, **atelier postural**

*Avec l'association Akhilleus*

14h15-16h, **dictée et quiz**

(Inscription à cette activité au trimestre)

*Tester sa culture générale en équipe*

◆ 14h30-16h30, **arts plastiques**

*dessin, peinture, pratiques artistiques*

## Mercredi

9h15-10h30, **atelier mémoire**

*Stimuler la mémoire par le jeu*

9h-11h, **jouer avec les mots**

*duplicate*

## Le mercredi après-midi : un temps de partage sur inscription

### Mercredi en famille

ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ...

### Mercredi ados

sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

## Jeudi

9h30-10h30, **réveil musculaire**

*Sport en douceur*

◆ 12h15-13h15, **atelier postural**

*Avec l'association Akhilleus*

14h-15h30, **jouer avec les mots** (mots fléchés, mots croisés, et autres jeux de l'esprit)

14h30-15h30, **gym douce**

## Sport santé

10h30-11h30 : **atelier sportif et ludique**  
accessible à tous

*Activité de remise en forme pour travailler en douceur sa condition physique et ses capacités cognitives à travers des parcours et jeux ludiques.*

**Sur inscription - Sans adhésion**

**Nous consulter pour les dates et lieux de l'atelier**

## Vendredi

9h30-10h30, **réveil musculaire**

*Sport en douceur*

◆ 9h30-11h30, **activités manuelles**

*Loisirs créatifs, participation à la décoration d'évènements*

◆ 9h30-14h, **atelier cuisine** : cuisiner ensemble et partager le repas

14h-16h, **découverte de jeux de cartes**

L'atelier a lieu les semaines impaires

14h-15h30, **échanges autour de la couture**

L'atelier a lieu les semaines paires

14h15-16h15, **atelier danse** « *Entrer dans la danse* »



# MAROTS

Maison de quartier des Marots

23, rue Trouvassot, Troyes - 03 25 45 19 60



POINT INFORMATION JEUNESSE

## POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SANS ADHÉSION

Lundi

14h-16h : sur rendez-vous

16h-18h : accès libre



## CONSEILLER NUMÉRIQUE

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION

Du lundi au vendredi en salle multimédia de 9h à 12h et de 14h à 18h ; rendez-vous individuels sur rendez-vous et ateliers collectifs sur inscription :

Tous les jours 9h-12h et 14h-18h :  
Salle multimédias ; ateliers collectifs et rendez-vous individuels

Lundi, mardi, mercredi,  
14h15-15h45 : atelier ordinateur  
Niveau débutant, *inscription à l'année*  
Jeudi, 14h15-15h45 : atelier ordinateur

Niveau intermédiaire, *inscription au trimestre*

Vendredi, 14h30-15h30 : quiz numérique, *sur inscription*

Pour les rendez-vous individuels  
contacter le 06 08 87 25 09



## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Lundi, jeudi - 17h-18h30

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION



# LES ANIMATIONS

## Lundi

◆ 9h30-10h30 et 10h45-11h45,  
**atelier postural**

*Avec l'association Akhilleus*

14h-16h, **jeux de cartes**

*Atelier en autonomie*

## Mardi

14h-15h, **réveil musculaire**

*Sport en douceur*

14h15-16h30, **Couture**

*Échanger des savoir-faire autour de la couture*

15h-15h45, **relaxation**

16h15-17h, **atelier équilibre**

## Mercredi

10h-12h, **atelier danse** « Entrer dans la danse »

*L'atelier a lieu 1 semaine sur 2*

14h15-16h30, **boutis et trapunto**

*Création textile artistique*

◆ **18h-19h : renforcement musculaire**

*Avec l'association Akhilleus*

## Le mercredi après-midi : un temps de partage sur inscription

### Mercredi en famille

ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ..

### Mercredi ados

sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

## Jeudi

10h45-11h45, **danse rythmée**

14h-16h, **jeux de cartes et jeux de société**

*Atelier en autonomie*

◆ 14h-16h30, **activités manuelles,**

*Loisirs créatifs, participation à la décoration d'évènements*

15h30-16h45, **atelier mémoire** *Stimuler la mémoire par le jeu*

## Sport santé

10h30-11h30 : **atelier sportif et ludique accessible à tous**

*Activité de remise en forme pour travailler en douceur sa condition physique et ses capacités cognitives à travers des parcours et jeux ludiques.*

## Sur inscription - Sans adhésion

**Nous consulter pour les dates et lieux de l'atelier**

## Vendredi

9h30-11h30, **vivre à Troyes**

*Découvrez les lieux utiles et pratiques de votre ville*

10h30-11h30, **gym douce**

◆ 15h-17h, **arts plastiques**

*Dessin, peinture, pratiques artistiques*





# VASSAULES

Salle multi-activités Marie-Louise-Fautsch

13, rue Grégoire-Pierre-Herluison, Troyes - 03 25 42 20 70

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Lundi, jeudi - 17h-18h30

GRATUIT SANS ADHÉSION  
SUR INSCRIPTION



# LES ANIMATIONS

## Lundi

### ◆ 10h30-11h30, **Bungy Pump**

*Avec l'association Akhilleus*

14h30-16h30, **jouer avec les mots**  
duplicate

## Mardi

### 9h-10h15, **atelier mémoire**

*Stimuler la mémoire par le jeu*

10h30-12h, **atelier chant**

## Mercredi

### 14h30-15h30, **atelier**

#### « **L'heure de l'art** »

*Découverte des artistes et de leurs  
oeuvres de tous styles à travers  
différentes époques*

*L'atelier a lieu les semaines paires*

## Jeudi

### ◆ 9h30-11h30, **activités manuelles**

*Loisirs créatifs, participation à la  
décoration d'évènements*

### 14h30-16h30, **atelier tricot et crochet**

*Maîtriser les bases du tricot*

## Vendredi

### ◆ 12h15-13h15, **atelier postural**

*Avec l'association Akhilleus*

## Sport santé

10h30-11h30 : **atelier sportif et  
ludique accessible à tous**

*Activité de remise en forme pour  
travailler en douceur sa condition  
physique et ses capacités cognitives à  
travers des parcours et jeux ludiques.*

**Sur inscription - Sans adhésion**  
**Nous consulter pour les dates et  
lieux de l'atelier**



# ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

## Animations proposées en dehors des espaces

### LUNDI

12h30-13h30

#### ◆ Jeux d'équilibre

Centre Pasteur,  
5 esplanade Lucien-Pechard, Troyes

14h15-15h45

#### Marche avec bâtons

(niveau soutenu)  
Rendez-vous au point de départ de la  
marche communiqué chaque semaine

16h-17h

#### ◆ Plaisir de se dépenser

COSEC des Sénardes,  
7 rue Godard-Pillaveinne, Troyes

### MARDI

9h30-10h30

#### ◆ Plaisir de se dépenser

COSEC des Sénardes,  
7 rue Godard-Pillaveinne, Troyes

10h45-12h

#### ◆ Badminton

COSEC des Sénardes,  
7 rue Godard-Pillaveinne, Troyes

14h-17h

#### Randonnée

(niveau avancé) / 10km  
Rendez-vous au point de départ de la  
marche communiqué chaque semaine

14h-15h30

#### Jeux traditionnels

(pétanque, Molkky®, palet breton)  
Gymnase Charles-Chevalier,  
35 rue des Marots, Troyes

14h-17h

**Balade** (niveau intermédiaire)  
L'atelier a lieu les semaines impaires

14h-16h

#### Coulisses de ma ville

Rendez-vous définit selon le lieu de visite  
L'atelier a lieu les semaines paires

14h-16h

#### Les nouvelles coulisses de ma ville : nouveaux lieux à découvrir

Rendez-vous définit selon le lieu de visite  
L'atelier a lieu les semaines impaires

### JEUDI

9h-10h

#### ◆ Plaisir de se dépenser

Gymnase omnisport,  
120 avenue Robert-Schumann, Troyes

10h-12h

#### ◆ Jeux de ballons

Lieu à préciser

14h-16h

#### Balade vélo

L'atelier a lieu 1 fois par mois

10h30-11h30

#### ◆ Step

Gymnase omnisport,  
120 avenue Robert-Schumann, Troyes

12h30-13h30

#### ◆ Jeux d'équilibre

Centre Pasteur,  
5 esplanade Lucien-Pechard, Troyes

15h15-16h45

#### ◆ Ping Pong

COSEC des Terrasses,  
30 boulevard Jules-Guesde

## VENDREDI

9h-10h

### ◆ Plaisir de se dépenser

Gymnase omnisport,  
120 avenue Robert-Schumann, Troyes

9h-11h30

### ◆ Marche d'orientation

Rendez-vous au point de départ de la marche  
communiqué chaque semaine

10h30-11h30

### ◆ Jeux d'équilibre

Gymnase omnisport,  
120 avenue Robert-Schumann, Troyes

12h30-13h30

### ◆ Jeux d'équilibre

Centre Pasteur,  
5 esplanade Lucien-Pechard, Troyes



# ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
France  
services

## Ateliers collectifs gratuits

En ateliers collectifs (ci-dessous) ou en rendez-vous individuel, votre conseiller numérique vous accompagne dans vos démarches sur ordinateur ou votre smartphone et vous aide dans leur utilisation.

## SÉNARDES

**Lundi**

14h15-15h45

### Café numérique

Accès libre, convivial pour parler des enjeux numériques

**Mardi**

10h15-11h45

### Atelier ordinateur

Niveau débutant  
Inscription à l'année

14h30-16h30

### Quiz numérique (adultes)

Une fois par mois, dernier mardi du mois  
Accès libre

**Mercredi**

10h15-11h45

### Atelier ordinateur

Niveau intermédiaire  
Inscription au semestre

14h30-16h30

### Quiz numérique (familles)

Dernier mercredi du mois

**Jeudi**

10h15-11h45

### Atelier smartphone et tablette

Niveau débutant  
Inscription à l'année

**Vendredi**

10h15-11h45

### Atelier smartphone et tablette

Niveau intermédiaire  
Inscription au semestre

## POINT-DU-JOUR

**Lundi**

14h-16h

### Atelier ordinateur

Niveau débutant  
Inscription au semestre

**Mardi :**

14h-16h

### Café numérique

Accès libre, convivial pour parler des enjeux numériques

Semestre 1 : de septembre à fin janvier

Semestre 2 : de février à fin juin

Contacts des conseillers pour les RDV individuels  
et/ou inscriptions aux ateliers :

Sénardes : 06 60 87 44 06

Point du jour : 06 65 46 94 40

Chartreux : 06 18 75 66 84

Marots : 06 08 87 25 09

## Jeudi

14h - 16h

### Atelier protection des données

Niveau débutant, inscription au semestre

## Vendredi

14h-16h

### Atelier smartphone

Niveau débutant, inscription au semestre

## CHARTREUX

René-Peltier

Lundi, 14h30 – 16h

### Atelier ordinateur

Niveau intermédiaire  
Inscription au semestre

## Mardi

10h - 11h30

### Atelier ordinateur

Niveau débutant  
Inscription à l'année

14h30 – 16h

### Atelier smartphone

Niveau intermédiaire  
Inscription au semestre

## Mercredi

10h - 11h30

### Atelier smartphone

Niveau débutant  
Inscription à l'année

14h15 – 15h45

### Quiz numérique

Inscription à l'année

16h15-17h45

### Quiz numérique

Inscription à l'année

## Jeudi

14h30 – 16h

### Café numérique

Semaine impaire  
Accès libre, convivial pour parler des enjeux numériques

## MAROTS

### Lundi

14h15 – 15h45

### Atelier ordinateur

Niveau débutant - inscription à l'année

### Mardi

14h15 – 15h45

### Atelier ordinateur

Niveau débutant - inscription à l'année

### Mercredi

14h15 – 15h45

### Atelier ordinateur

Niveau débutant - inscription à l'année

### Jeudi

14h15 – 15h45

### Atelier ordinateur

Niveau intermédiaire - inscription au trimestre

### Vendredi

14h30-15h30

### Quiz numérique

Sur inscription à l'année

# ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

L'accompagnement scolaire accueille les collégiens et lycéens troyens à proximité de chez vous, deux soirs par semaine de 17h à 18h30. Encadré par le personnel municipal, des étudiants et des bénévoles.

**Soutien dans la réalisation des devoirs, accompagnement à la méthodologie de travail et ouverture culturelle.**

## SÉNARDES / JULES-GUESDE

LUNDI ET JEUDI OU MARDI ET VENDREDI

Maison de quartier des Sénardes  
3, allée Yves de Copainville, Troyes

## POINT-DU-JOUR

MARDI ET VENDREDI

Maison de quartier du Point du Jour  
3, place Soëst, Troyes

## CHARTREUX

LUNDI ET JEUDI

Annexe René-Peltier  
110bis avenue Edouard-Herriot, Troyes

## MAROTS

LUNDI ET JEUDI

Maison de quartier des Marots  
23, rue Trouvassot, Troyes

## VASSAULES

LUNDI ET JEUDI

Salle multi-activités Marie-Louise-Fautsch  
13, rue Grégoire-Pierre-Herluison, Troyes

**COLLÉGIENS ET LYCÉENS,**  
**Besoin d'un coup de pouce dans votre scolarité ?**  
Des étudiants sont là pour vous aider !  
De la 6<sup>e</sup> à la Terminale

**GRATUIT**  
**DÈS LE 15 SEPTEMBRE**

- Entraide
- Ouverture culturelle
- Suivi au trimestre
- Interactif et ludique
- Accompagnement numérique

Inscription et infos sur [troyes.fr](http://troyes.fr)  
dans les espaces intergénérationnels  
Par mail : [espaceintergville-troyes.fr](mailto:espaceintergville-troyes.fr)  
Et par téléphone : 03 25 42 20 45

JULES-GUESDE 1 allée Yves de Copainville  
MAROTS 3 place Soëst  
CHARTREUX 110 bis av. E. Herriot  
POINT-DU-JOUR 3 place Soëst  
SÉNARDES 3 allée Yves de Copainville  
VASSAULES 13 rue Grégoire Pierre Herluison

## GRATUIT SUR INSCRIPTION

Fiche d'inscription à retirer à la structure + fiche sanitaire + copie des vaccinations du carnet de santé de l'enfant + fiche complétée du droit à l'image. Un rendez-vous est obligatoire avec un/une responsable du mineur pour valider l'inscription.

# UN ESPACE D'ÉCHANGE POUR LES 13-30 ANS !



Une question sur l'orientation, les bourses, l'emploi, la mobilité, le multimedia ? **Le Point Information Jeunesse de la Ville** de Troyes est présent à proximité de chez vous pour y répondre. Des permanences sont organisées en libre accès et il est possible de prendre un rendez-vous individuel.

## Contact :

**03 25 42 34 88**

**06 07 32 39 77**

## SÉNARDES / JULES-GUESDE

**LUNDI AU JEUDI, 9H-12H, EN ACCÈS LIBRE,**

**VENDREDI 9H-12H ET 14H-16H SUR RDV ET DE 16H À 18H EN ACCÈS LIBRE**

Maison de quartier des Sénardes  
3, allée Yves de Copainville, Troyes

## POINT-DU-JOUR

**MARDI DE 14H À 16H SUR RDV ET 16H À 18H EN ACCÈS LIBRE**

Maison de quartier du Point du Jour  
2, place Soëst, Troyes

## CHARTREUX

**JEUDI DE 14H À 16H SUR RDV ET 16H À 18H EN ACCÈS LIBRE**

Annexe René-Peltier  
110bis avenue Edouard-Herriot, Troyes

## MAROTS

**LUNDI DE 14H À 16H SUR RDV ET 16H À 18H EN ACCÈS LIBRE**

Maison de quartier des Marots  
23, rue Trouvassot, Troyes

**GRATUIT SANS INSCRIPTION**

## INFOS PRATIQUES

**Si vous prenez le bus :**  
*n'oubliez pas de valider  
votre ticket dans le bus !*



*Scannez et retrouvez  
toutes les infos sur les  
bus*

**Si vous venez en vélo ou  
en trottinette,** *n'oubliez  
pas de mettre un casque  
et d'emprunter les pistes  
cyclables.*

**Si vous venez à pieds,**  
*faites attention aux  
autres usagers de la route.*

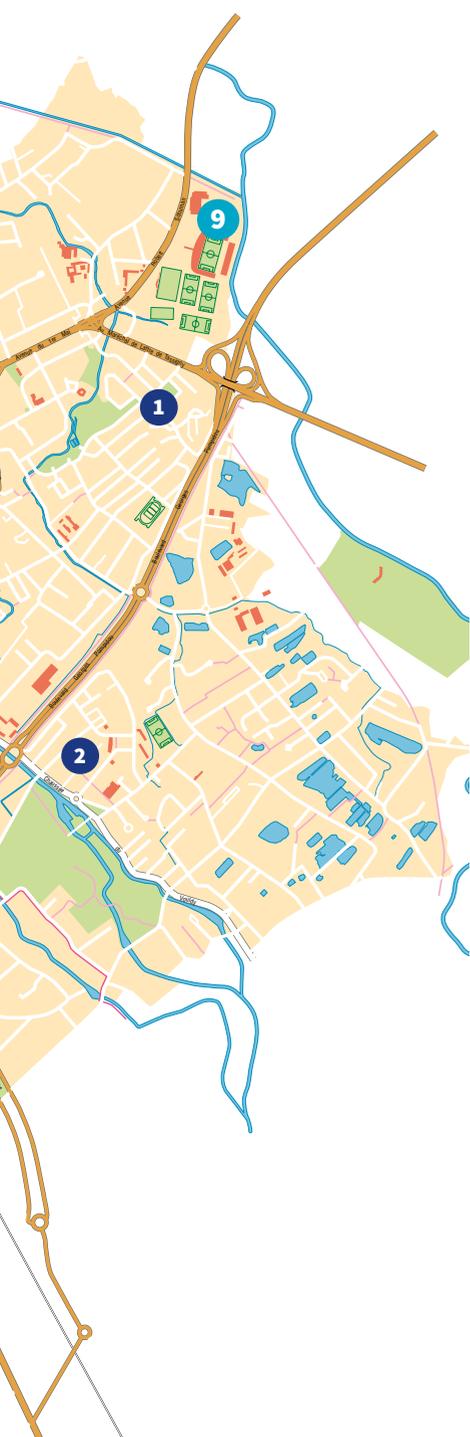
Toutes les infos  
essentielles sont à  
retrouver dans le code  
de la rue troyen !



*Scannez et retrouvez  
toutes les infos pour bien  
circuler à Troyes*



# Légende

- 
- 1 Maison de quartier Point-du-Jour**  
Arrêts : Point-du-Jour 7 ;  
Europe 7 1
- 2 Maison de quartier des Sénardes / Jules-Guesde**  
Arrêts : Niel ; Sénardes ; Quenedey 4  
À proximité : **COSEC des Sénardes**,  
7, rue Godard-Pillaveine  
Stade des Sénardes
- 3 Maison de quartier des Chartreux / Centre René-Peltier**  
Arrêts : Québec 6 11 ; Couturots 2 ;  
Quenedey 4
- 4 Maison de quartier des Marots**  
Arrêts : De Vlaminck 6 11 ;  
Trouvassot 2 11 Quenedey 4
- 5 Salle multi-activités des Vassales**  
Arrêt : Pont vert 3
- 6 Centre Pasteur**  
5, esplanade Lucien Péchard  
Arrêt : Delaunay 6
- 7 COSEC des Terrasses**  
30, boulevard Jules-Guesde  
Arrêt : Pont Blanc 3
- 8 Gymnase Charles-Chevalier**  
35, rue des Marots  
Arrêt : De Vlaminck 6 11
- 9 Gymnase omnisport**  
120, avenue Robert-Schumann  
Arrêt : Stade Aube Camping 1

# CALENDRIER 2025-2026 - ZONE B

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier						
1	L	36	1	M	1	S	1	L	49	1	J			
2	M		2	J	2	D	2	M		2	V			
3	M		3	V	3	L	45	3	M	3	S			
4	J		4	S	4	M		4	J	4	D			
5	V		5	D	5	M		5	V	5	L	2		
6	S		6	L	41	6	J	6	S	6	M			
7	D		7	M		7	V	7	D	7	M			
8	L	37	8	M		8	S	8	L	50	8	J		
9	M		9	J		9	D	9	M		9	V		
10	M		10	V		10	L	46	10	M	10	S		
11	J		11	S		11	M		11	J	11	D		
12	V		12	D		12	M		12	V	12	L	3	
13	S		13	L	42	13	J		13	S	13	M		
14	D		14	M		14	V		14	D	14	M		
15	L	38	15	M		15	S		15	L	51	15	J	
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V	
17	M		17	V		17	L	47	17	M		17	S	
18	J		18	S	43	18	M		18	J		18	D	
19	V		19	D		19	M		19	V		19	L	4
20	S		20	L	43	20	J		20	S		20	M	
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M	
22	L	39	22	M		22	S		22	L	52	22	J	
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V	
24	M		24	V		24	L	48	24	M		24	S	
25	J		25	S		25	M		25	J		25	D	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L	5
27	S		27	L	44	27	J		27	S		27	M	
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M	
29	L	40	29	M		29	S		29	L	1	29	J	
30	M		30	J		30	D		30	M		30	V	
			31	V					31	M		31	S	



Vacances scolaires



Semaines paires

Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 D		1 M		1 V		1 L	23
2 L	6	2 L	10	2 J		2 S		2 M	
3 M		3 M		3 V		3 D		3 M	
4 M		4 M		4 S		4 L	19	4 J	
5 J		5 J		5 D		5 M		5 V	
6 V		6 V		6 L	15	6 M		6 S	
7 S		7 S		7 M		7 J		7 D	
8 D		8 D		8 M		8 V		8 L	24
9 L	7	9 L	11	9 J		9 S		9 M	
10 M		10 M		10 V		10 D		10 M	
11 M		11 M		11 S		11 L	20	11 J	
12 J		12 J		12 D		12 M		12 V	
13 V		13 V		13 L	16	13 M		13 S	
14 S	8	14 S		14 M		14 J		14 D	
15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	25
16 L		16 L	12	16 J		16 S		16 M	
17 M		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 M		18 M		18 S		18 L	21	18 J	
19 J		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 V		20 V		20 L	17	20 M		20 S	
21 S		21 S		21 M		21 J		21 D	
22 D		22 D		22 M		22 V		22 L	26
23 L	9	23 L	13	23 J		23 S		23 M	
24 M		24 M		24 V		24 D		24 M	
25 M		25 M		25 S		25 L	22	25 J	
26 J		26 J		26 D		26 M		26 V	
27 V		27 V		27 L	18	27 M		27 S	
28 S		28 S		28 M		28 J		28 D	
		29 D		29 M		29 V		29 L	27
		30 L	14	30 J		30 S		30 M	
		31 M				31 D			

Retrouvez près de chez vous des **lieux d'échange, de dialogue et d'activités** pour tous : jeunes, adultes, familles, aînés. Le personnel municipal vous accueille et vous propose des activités variées.

**1** **Maison de quartier Point-du-Jour**

Place de Soëst  
03 25 42 20 00

**Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h**



**2** **Sénardes / Jules-Guesde**

3, allée Yves-de-Copainville  
03 25 42 20 70

**Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h**



**3** **Chartreux – René-Peltier**

110, bis avenue Édouard-Herriot  
03 25 42 20 45

**Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h**



**4** **Marots**

23, rue Trouvassot  
03 25 45 19 60

**Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h**



**5** **Vassaulles**

13, rue Grégoire-Pierre- Herluison  
03 25 45 19 60

**Ouverture du lundi au vendredi : selon activités qui s'y déroulent**



## INFORMATION

La Ville de Troyes se réserve le droit d'annuler une activité, un stage ou temps fort en cas d'effectif insuffisant ou de force majeure. Les lieux et horaires des activités sont mentionnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Les tarifs sont fixés annuellement. Le nombre de participants par séance est limité pour des raisons de sécurité et dans un souci de qualité.

**Les activités annuelles se déroulent du 15 septembre 2025 au 26 juin 2026 hors vacances scolaires, un programme d'activités est proposé pour les adultes, les ados et les familles**

# TOUT AU LONG DE L'ANNÉE RETROUVEZ DES ÉVÈNEMENTS ET DES ANIMATIONS

## Après-midi "On danse"

Un après-midi festif autour d'une animation dansante pour les plus de 18 ans



**Animations** autour d'une **thématique nationale** : Semaine de la santé mentale, Octobre rose, semaine bleue ...



**VACANCES** pour toutes les générations : animations variées pour les adultes, les familles et les jeunes de 12 à 17 ans.

Vous avez du temps libre ? Envie de venir aider à l'organisation des manifestations, des temps forts, venir en soutien auprès des jeunes de l'accompagnement scolaire ou participer à la vie de votre quartier ?

Rapprochez-vous de vos maisons de quartiers et devenez bénévoles !

Si vous souhaitez prendre part à la vie de votre Maison de quartier, venez partager vos idées de projets et prendre une part active dans votre structure en participant aux comités d'établissements.

# MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

• **Prise de rendez-vous à partir du 18 août.**

• Pour les **Troyens**, inscription à partir du **2 septembre 2025**, sur rendez-vous, dans les Maisons de quartier.

• Pour les **Troyens et non-Troyens**, inscription à partir du **10 septembre 2025**, sur rendez-vous, dans les Maisons de quartier.

En dehors de ces dates, il est possible de vous inscrire toute l'année.

## PIÈCES JUSTIFICATIVES À FOURNIR :

**Pour toute adhésion :** copie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition

**Pour l'inscription des mineurs de moins de 18 ans** (activités ados 12-17 ans et activités famille) : fiche sanitaire + copie des vaccinations du carnet de santé de l'enfant + fiche complétée du droit à l'image

**L'inscription est effective après règlement.**

## TARIFS

**Adhésion adulte :** 13,40 € Troyens / 45,40 € non-Troyens

**Adhésion enfant (jusqu'à 17 ans) :** 6,70 € Troyens / 45,40 € non-Troyens

**Adhésion famille :** 30,90 € pour les foyers Troyens

◆ pour ces activités, le tarif est le suivant :

**Troyens :**

1<sup>e</sup> activité = 36,10 €

2<sup>e</sup> activité = 21,70 €

3<sup>e</sup> activité et plus = 10,40 € par activité

**Non-Troyens :** 58,30 € par activité

**Possibilité de régler en espèces, chèque ou carte bancaire.**



# SAISON 2025 / 2026

## Maisons de quartiers

Marots     Point du Jour     Chartreux/René-Peltier     Sénardes

**Troyen**     **Non Troyen**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Commune : .....

☎ Domicile : .....  Portable : .....

@ Mail : .....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : ..... Prénom : .....

☎ Domicile : .....  Portable : .....

Numéro identifiant famille (réservé à l'administration) : .....

### Pièce justificative pour l'inscription :

Fournie

Copie de la 1<sup>re</sup> page du dernier avis d'imposition ou de non-imposition

### Pour les enfants (moins de 18 ans)

Nom et prénom du Responsable 1 : .....

Date de naissance : ...../...../.....

☎ Domicile : .....  Portable : .....

Nom et prénom du Responsable 2 : .....

Date de naissance : ...../...../.....

☎ Domicile : .....  Portable : .....

**Date de l'adhésion :** ...../...../.....

**Montant de l'adhésion :** ..... €

**Date de l'encaissement :** ...../...../.....



## Choix des activités

	Nom de l'activité	Montant
		..... €
		..... €
		..... €
		.....w€
		..... €
		..... €
		..... €
		..... €
<b>Montant total du règlement</b>		..... €

Espèces     Chèque     Carte bleue

Numéro de facture (réservé à l'administration) : .....

Je certifie l'exactitude des renseignements fournis dans le présent document

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur (consultable dans les espaces intergénérationnels et sur le portail famille de la Ville de Troyes : [famille.troyes.fr](http://famille.troyes.fr))

Je certifie avoir été informé(e) que l'accès aux activités se fera selon la réglementation en vigueur selon les conditions sanitaires

Signature :

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le service Animation de la Vie sociale et sont réservées à la gestion des inscriptions aux espaces intergénérationnels. La base légale de ce traitement est le consentement.

Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : les services du pôle Famille et Proximité destinés à la gestion des inscriptions aux espaces intergénérationnels. Elles seront conservées pendant 5 ans.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement, exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données ou retirer votre consentement.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter notre référent interne : Mairie de Troyes, Service RGPD, Place Alexandre Israël, 10027 Troyes cedex ou [HYPERLINK «mailto:rgpd@troyes-cm.fr» rgpd@troyes-cm.fr](mailto:rgpd@troyes-cm.fr) ; ou Notre Délégué à la protection des données externe : DPO - CDG10, BP 40085 SAINTE-SAVINE, 10602 LA CHAPELLE SAINT-LUC CEDEX ou par mail [HYPERLINK «mailto:dpo@cdg10.fr» dpo@cdg10.fr](mailto:HYPERLINK «mailto:dpo@cdg10.fr» dpo@cdg10.fr)

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.