

Troyes



2026
2027

PROGRAMME ACTIVITÉS

**ESPACES INTERGÉNÉRATIONNELS
DE TROYES | ADULTES - ADOS - FAMILLES**



JULES-GUESDE

MAROTS

CHARTREUX

POINT DU JOUR

SÉNARDES

VASSAULES



SOMMAIRE

Présentation des espaces intergénérationnels	p. 4
Modalités d'inscription	p.5
Tout au long de l'année	p.7
Activités en dehors des espaces intergénérationnels	p.9
Accompagnement numérique	p.10-11
Accompagnement scolaire	p.12
Point Information Jeunesse	p.13
Comment se déplacer ?	p.14-15
Sénardes	p.16-17
Point du jour	p.18-19
Chartreux - René-Peltier	p.20-21
Marots	p.22-23
Vassaulles	p.24-25
Calendrier 2026-2027	p.26-27

Retrouvez près de chez vous des **lieux d'échange, de dialogue et d'activités** pour tous : jeunes, adultes, familles, aînés. Le personnel municipal vous accueille et vous propose des activités variées.

1 Point-du-Jour

2, place de Soëst - 03 25 42 20 00

Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h



4 Marots

23, rue Trouvassot - 03 25 45 19 60

Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h



2 Sénardes

3, allée Yves-de-Copainville - 03 25 42 20 70

Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h



5 Vassaulles

13, rue Grégoire-Pierre- Herluison - 03 25 45 19 60



3 Chartreux – René-Peltier

110, bis avenue Édouard-Herriot - 03 25 42 20 45

Ouverture du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h



6 Jules-Guesde

19 bis, Boulevard Jules-Guesde, Troyes

Ouverture prochaine



INFORMATION

La Ville de Troyes se réserve le droit d'annuler une activité, un stage ou temps fort en cas d'effectif insuffisant ou de force majeure. Les lieux et horaires des activités sont mentionnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Les tarifs sont fixés annuellement. Le nombre de participants par séance est limité pour des raisons de sécurité et dans un souci de qualité.

MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

À partir du 1^{er} septembre : prise de rendez-vous pour les inscriptions par téléphone ou auprès des accueils des maisons de quartier

Du 7 au 18 septembre, venez découvrir les activités proposées - ouvertes à tous.

À partir du 16 septembre, inscriptions pour les Troyens et **à partir du 23 septembre** pour les non-Troyens

Les activités annuelles se déroulent **du 28 septembre 2026 au 25 juin 2027**

Suivez-nous pour toutes les actualités !

 Espaces Intergénérationnels de Troyes -  eigtroyes - Site de la ville de Troyes via le portail famille - Dans les maisons de quartier - espaceinterg@ville-troyes.fr

TARIFS

Adhésion annuelle du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027

Adhésion adulte : 13,40 € Troyens / 45,40 € non-Troyens

Adhésion enfant (jusqu'à 17 ans) : 6,70 € Troyens / 45,40 € non-Troyens

Adhésion famille : 30,90 € pour les foyers Troyens

◇ pour ces activités, le tarif est le suivant :

Troyens :

1^{re} activité = 36,10 €

2^e activité = 21,70 €

3^e activité et plus = 10,40 €/activité

Non-Troyens : 58,30 € par activité

Possibilité de régler en espèces ou carte bancaire.

Pièces justificatives à présenter lors de l'inscription

Adulte + famille (parents/grands-parents et enfants jusqu'à 11 ans) :

- ☐ dossier d'inscription à retirer sur place,
- ☐ copie du dernier avis d'imposition,
- ☐ règlement

Ado (à partir de la 6^e) :

- ☐ dossier d'inscription à retirer sur place,
- ☐ copie du dernier avis d'imposition,
- ☐ copie des vaccinations,
- ☐ savoir nager (pour les activités aquatiques),
- ☐ règlement

Un rendez-vous est obligatoire avec le/la responsable du mineur pour procéder à l'inscription



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE RETROUVEZ DES ÉVÈNEMENTS ET DES ANIMATIONS

Instant habitants Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité pour faire vivre votre quartier.



Chantiers jeunes



PROGRAMMES D'ANIMATIONS POUR LES VACANCES ADOS ET GÉNÉRATIONS (ADULTES ET FAMILLES) :

animations variées pour les adultes, les familles et les jeunes de 12 à 17 ans.

Après-midi « On danse »

Un après-midi festif autour d'une animation dansante pour les plus de 18 ans

Colis de Noël, à partir de 70 ans

Repas des aînés, à partir de 65 ans

Navettes des lacs en été pour tous les Troyens

Fêtes de quartier

Fêtes de fin d'année

Animations autour d'une **thématique nationale** : Semaine de la santé mentale, Octobre rose, semaine bleue ...



BÉNÉVOLE, ÇA VOUS INTÉRESSE ?

Vous avez du temps libre ? Envie de venir aider à l'organisation des manifestations, des temps forts, venir en soutien auprès des jeunes de l'accompagnement scolaire ou participer à la vie de votre quartier ?

Rapprochez-vous de vos espaces intergénérationnels et devenez bénévoles !



ACTIVITÉS EN DEHORS DES ESPACES INTERGÉNÉRATIONNELS

Sur adhésion

LUNDI

◆ Jeux d'équilibre, 12h30-13h30

Centre Pasteur

5, esplanade Lucien-Pécharde, Troyes

Marche avec bâtons (tous niveaux), 14h15-15h45

Rendez-vous au point de départ de la
marche communiqué chaque semaine.
Autour de Troyes (jusqu'à 30km)

◆ Plaisir de se dépenser, 16h-17h

COSEC des Sénardes

7, rue Godard-Pillaveine, Troyes

MARDI

◆ Plaisir de se dépenser, 9h30-10h30

COSEC des Sénardes

7, rue Godard-Pillaveine, Troyes

Balade nature (tous niveaux), 10h-12h (semaine impaire)

Rendez-vous devant la maison
de quartier de Point-du-jour

◆ Badminton, 10h30-12h

COSEC des Sénardes

7, rue Godard-Pillaveine, Troyes

Marche (niveau avancé - 10km), 14h-17h

Rendez-vous au point de départ de la
marche communiqué chaque semaine

Pétanque, 14h-15h30

Gymnase Charles-Chevalier,

35, rue des Marots, Troyes

Les nouvelles coulisses de ma ville, 14h-16h

Rendez-vous définit selon le lieu de
visite semaine paire

JEUDI

◆ Plaisir de se dépenser, 9h-10h

Gymnase omnisport,

120, avenue Robert-Schumann, Troyes

◆ Step, 10h30-11h30

Gymnase omnisport,

120, avenue Robert-Schumann, Troyes

◆ Jeux d'équilibre, 12h30-13h30

Centre Pasteur,

5, esplanade Lucien-Pécharde, Troyes

◆ Ping Pong, 15h15-16h45

COSEC des Terrasses,

30, boulevard Jules-Guesde, Troyes

Balade à vélo, 14h-16h

Rendez-vous au point de départ de
la balade communiqué avant la
rencontre (1 fois par mois)

VENDREDI

◆ Plaisir de se dépenser, 9h-10h

Gymnase omnisport,

120, avenue Robert-Schumann, Troyes

Marche d'orientation (tous niveaux), 9h-11h30

Rendez-vous au point de départ de la
marche communiqué chaque semaine.
Autour de Troyes (jusqu'à 30km)

◆ Jeux d'équilibre, 10h30-11h30

Gymnase omnisport,

120, avenue Robert-Schumann, Troyes

◆ Jeux d'équilibre, 12h30-13h30

Centre Pasteur,

5, esplanade Lucien-Pécharde, Troyes

◆ Activité payante (cf. tarifs p.5)



ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE

**Ateliers collectifs trimestriels, gratuits, sans adhésion,
sur inscription auprès des conseillers numériques**

En dehors de ces ateliers, votre conseiller numérique vous reçoit sur rendez-vous.

**Contacts des
conseillers
pour les RDV
individuels
et/ou inscriptions
aux ateliers :**

Sénardes :
06 60 87 44 06

Point du jour :
06 65 46 94 40

Chartreux :
06 18 75 66 84

Marots :
06 08 87 25 09

SÉNARDES

LUNDI

Café numérique, 14h-16h

(semaine paire)

*Un temps convivial pour échanger,
comprendre le numérique et partager
autour de la technologie dans une
ambiance simple et chaleureuse*

MARDI

Atelier ordinateur, 10h-12h

Découverte et maîtrise de l'outil

MERCREDI

**Parcours smartphone/tablette,
10h-12h**

VENDREDI

**Parcours smartphone/tablette,
10h-12h**

POINT-DU-JOUR

LUNDI

Atelier ordinateur, 14h-16h

Découverte et maîtrise de l'outil

JEUDI

Web café, 14h30-16h30

*Espace de rencontre convivial autour
du numérique et des jeux de loisirs*

VENDREDI

Numérifun, 14h15-15h45



CHARTREUX

MARDI

Atelier ordinateur, 10h-11h30

Découverte et maîtrise de l'outil

Atelier ordinateur, 14h30-16h

Découverte et maîtrise de l'outil

MERCREDI

Atelier smartphone, 10h-11h30

Quiz numérique,

14h15-15h45 ou 16h-17h30

JEUDI

Café numérique, 14h-16h

VENDREDI

Atelier ordinateur/smartphone,

14h-16h

MAROTS

LUNDI

Atelier ordinateur, 15h15-16h45

Découverte et maîtrise de l'outil

MARDI

Atelier ordinateur, 14h15-15h45

Découverte et maîtrise de l'outil

MERCREDI

Atelier informatique quiz,

14h15-15h45

JEUDI

Atelier smartphone, 14h30-16h30

VENDREDI

Café numérique, 14h30-16h



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

L'**accompagnement scolaire** accueille les collégiens et lycéens troyens à proximité de chez vous, deux soirs par semaine **de 17h à 18h30**. Encadré par du personnel municipal, des étudiants et des bénévoles.

Soutien dans la réalisation des devoirs, accompagnement à la méthodologie de travail, ouverture culturelle, sorties, rencontres de professionnels, actions de prévention, accompagnement à l'orientation



SÉNARDES

MARDI ET VENDREDI

Maison de quartier des Sénardes
3, allée Yves-de-Copainville, Troyes



MAROTS

LUNDI ET JEUDI

Maison de quartier des Marots
23, rue Trouvassot, Troyes



POINT- DU-JOUR

MARDI ET VENDREDI

Maison de quartier
du Point-du-Jour
2, place Soëst, Troyes



VASSAULES

LUNDI ET JEUDI

Salle multi-activités Marie-Louise-
Fautsch
13, rue Grégoire-Pierre-Herluison,
Troyes
Reprise la semaine
du 28 septembre 2026



CHARTREUX

LUNDI ET JEUDI

Annexe René-Peltier
110bis, avenue Édouard-Herriot,
Troyes

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Un rendez-vous est obligatoire avec un/une responsable du mineur pour valider l'inscription.

REPRISE LA SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE 2026



UN ESPACE D'ÉCHANGE POUR LES 13-30 ANS !

Une question sur l'orientation, les bourses, l'emploi, la mobilité, le multimedia ? **Le Point Information Jeunesse** est présent à proximité de chez vous pour y répondre. Il est possible de prendre un rendez-vous individuel.

MAROTS

LUNDI, 14H-18H

Maison de quartier des Marots
23, rue Trouvassot, Troyes

CHARTREUX

JEUDI, 14H-18H

Centre René-Peltier
110 bis, avenue Édouard-Herriot, Troyes

SÉNARDES

MARDI, 14H-18H

Maison de quartier des Sénardes
3, allée Yves-de-Copainville, Troyes

POINT-DU-JOUR

VENDREDI 14H-18H

Maison de quartier du Point-du-Jour
2, place de Soëst, Troyes



GRATUIT SANS INSCRIPTION

CONTACT :

03 25 42 34 88

06 07 32 39 77

PIJ@VILLE-TROYES.FR

INFOS PRATIQUES



Si vous prenez le bus :
*n'oubliez pas de valider
votre ticket dans le bus !*

*Scannez et retrouvez
toutes les infos sur les
bus*

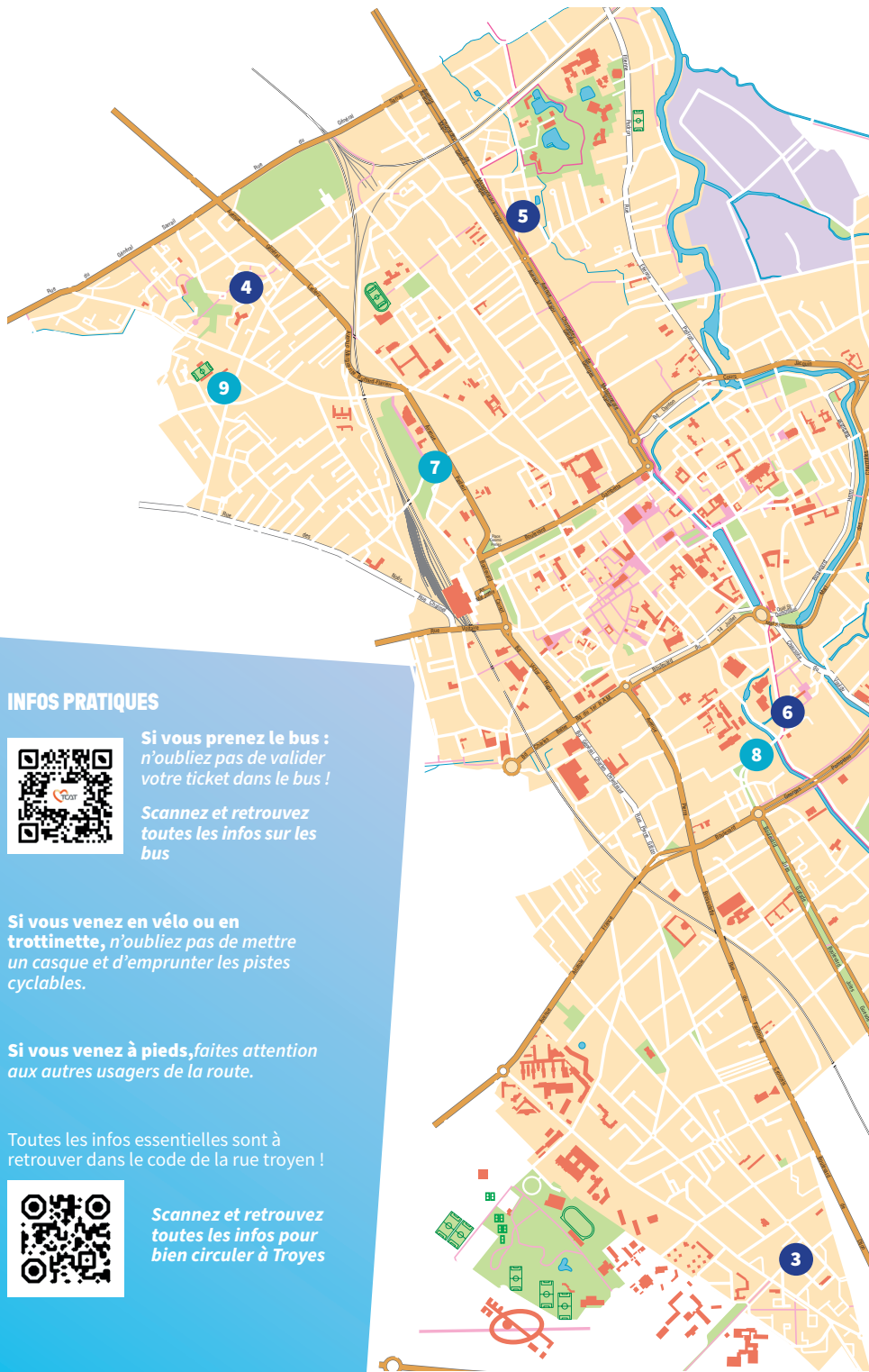
**Si vous venez en vélo ou en
trottinette,** *n'oubliez pas de mettre
un casque et d'emprunter les pistes
cyclables.*

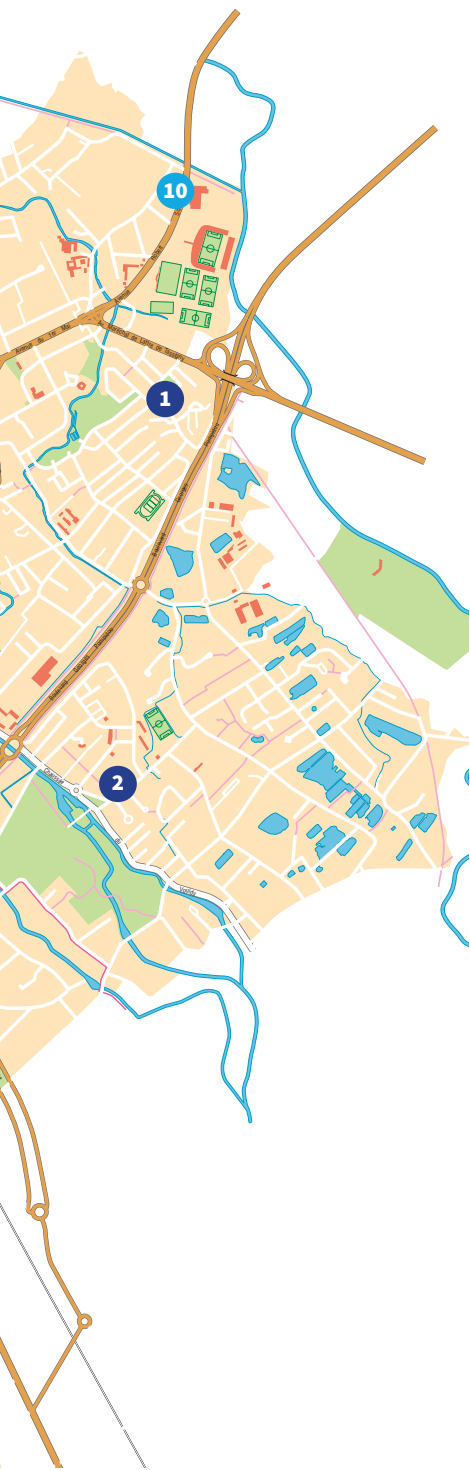
Si vous venez à pieds, *faites attention
aux autres usagers de la route.*

Toutes les infos essentielles sont à
retrouver dans le code de la rue troyen !



*Scannez et retrouvez
toutes les infos pour
bien circuler à Troyes*





Légende

- 1 Maison de quartier Point-du-Jour**
Arrêts : Point-du-Jour 7 ; Europe 7 1
- 2 Maison de quartier des Sénardes**
Arrêts : Niel ; Sénardes ; Quennedey 4
À proximité : **COSEC des Sénardes**,
7, rue Godard-Pillaveine
Stade des Sénardes
- 3 Maison de quartier des Chartreux / Centre René-Peltier**
Arrêts : Québec 6 11 ; Couturots 2 ; Quennedey 4
- 4 Maison de quartier des Marots**
Arrêts : De Vlaminck 6 11 ; Trouvassot 2 11 Quennedey 4
- 5 Salle multi-activités des Vassaules**
Arrêt : Pont vert 3
- 6 Espace intergénérationnel Jules-Guesde**
19 bis, boulevard Jules-Guesde
- 7 Centre Pasteur**
5, esplanade Lucien Péchard
Arrêt : Delaunay 6
- 8 COSEC des Terrasses**
30, boulevard Jules-Guesde
Arrêt : Pont Blanc 3
- 9 Gymnase Charles-Chevalier**
35, rue des Marots
Arrêt : De Vlaminck 6 11
- 10 Gymnase omnisport**
120, avenue Robert-Schumann
Arrêt : Stade Aube Camping 1

Maison de quartier des Sénardes
3, allée Yves-de-Copainville, Troyes - 03 25 42 20 70



CONSEILLER NUMÉRIQUE

SUR INSCRIPTION (AU TRIMESTRE)
AU 06 60 87 44 06

Lundi (semaine paire), 14h-16h
Café numérique : un temps convivial
pour comprendre le numérique
et partager dans une ambiance
chaleureuse.

Mardi, 10h-12h
Atelier ordinateur

Mercredi, 10h-12h
Parcours smartphone/tablette

Vendredi, 10h-12h
Parcours smartphone/tablette



L'INSTANT HABITANT

Jeudi de 14h15 à 16h15
Une fois par mois
Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité
pour faire vivre votre quartier.



POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS
Mardi de 14h à 18h
Contact : 06 07 32 39 77



ESPACE ADOS POUR LES 12-17 ANS

Espace libre pour se retrouver
entre amis autour de jeux et de
discussions

Lundi, mercredi et jeudi en fin de
journée. Un samedi sur deux l'après-
midi. Vacances scolaires selon
programmation



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

SUR INSCRIPTION
Mardi et vendredi de 17h à 18h30

SUR ADHÉSION

LES ANIMATIONS

LUNDI

Atelier chant, 14h-15h30

(semaine impaire)

Initiation pratique du clavier,

15h45-16h45 (semaine impaire)

Niveau débutant

Pratique musicale en autonomie,

15h45-16h45 (semaine paire)

◆ **Renforcement musculaire,**

17h-18h

Avec l'association Akhilleus (la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)

MARDI

Pratique de la langue française,

9h15-11h15

Travaux d'aiguilles, 9h30-11h30

Échanger des savoir-faire autour de la couture

Repas partagé et animation

ludique, 12h-16h

(tous les 1^{er} mardis du mois)

Inscription à la séance

Atelier découverte, 14h15-16h30

(sauf le 1^{er} mardi du mois)

Activité mêlant pratiques créatives, numériques et activités manuelles participatives

JEUDI

Jeux parents/enfants 0-4 ans,

9h30-11h

Activités ponctuelles

(programme à consulter sur place)

La nature au fil des saisons,

10h-11h30

Pour découvrir ou redécouvrir les êtres vivants qui nous entourent, lors de balades ou autour d'ateliers conviviaux

VENREDI

Atelier mémoire, 9h-10h15

Stimuler la mémoire par le jeu

Pratique instrumentale,

10h30-11h45 - Niveau intermédiaire

Art du tissu, 14h15-16h30

(sauf une fois par mois)

Atelier créatif autour du tissu

Pratique instrumentale,

14h30-15h45 - Niveau avancé

Le mercredi après-midi : un temps de partage

14h-17h, sur inscription

Mercredi en famille

Ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ...

Mercredi ados

Sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

◆ Activité payante



POINT-DU-JOUR

ACTIVITÉS GRATUITES
SANS ADHÉSION

Maison de quartier du Point-du-Jour
2, place de Soëst, Troyes - 03 25 42 20 00



CONSEILLER NUMÉRIQUE

**SUR INSCRIPTION (AU TRIMESTRE)
AU 06 65 46 94 40**

Lundi, 14h-16h

Atelier ordinateur

Jeudi, 14h30-16h30

Web café : espace de rencontre
convivial autour du numérique
et des jeux de loisirs

Vendredi, 14h15-15h45

Numérifun



L'INSTANT HABITANT

**Lundi de 14h30 à 17h
(semaine impaire)**

Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité
pour faire vivre votre quartier.



POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

Vendredi de 14h à 18h

Contact : 06 07 32 39 77



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

SUR INSCRIPTION

Mardi et vendredi de 17h à 18h30

Le mercredi après-midi : un temps de partage

14h-17h, sur inscription

Mercredi en famille

Ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ...

Mercredi ados

Sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

SUR ADHÉSION

LES ANIMATIONS

LUNDI

Quilling, 14h-16h15 (semaine paire)
Création de décorations en papier roulé

◆ **Arts plastiques**, 14h30-16h30
Exploration de différentes techniques d'arts plastiques : aquarelle, peinture, pastel et bien d'autres.

MARDI

Tricot, crochet, 9h30-11h30
Création d'accessoires

Gym douce, 9h30-10h30
Prendre soin de votre corps avec des exercices doux

Pratique de la langue française, 14h-16h
Niveau débutant

À la découverte des richesses des régions de France, 14h30-16h
(semaine impaire)

Pratique de la langue française, 16h-18h
Niveau intermédiaire

◆ **Renforcement musculaire**, 17h-18h
(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)
Avec l'association Akhilleus

JEUDI

Atelier mémoire, 9h30-10h45
Stimuler la mémoire par le jeu

Plaisir de jouer, 10h-12h
Partager un moment convivial autour des jeux de société, rires garantis !



Jeux parents/enfants 0-4 ans, 9h-11h

*Activités ponctuelles
(programme à consulter sur place)*

Web café, 14h30-16h30

Espace de rencontre convivial autour du numérique et des jeux de loisirs

VENDREDI

Dictée et échange culturel, 9h30-11h30 (semaine paire)

Quiz ludique, 9h30-11h30 (semaine impaire)
Venir avec son smartphone

Danse rythmée, 9h30-10h30 ou 12h15-13h15

Pour se laisser porter par la musique et profiter d'un moment de danse accessible à tous.

Viens décorer ton quartier, 9h30-11h30

Atelier créatif et participatif pour embellir le quartier

Remise en forme, 14h-16h
Une séance sportive rythmée et énergique

Couture libre, 14h30-16h30
Partage de connaissance autour de la couture et petites réparations textiles

◆ Activité payante

CHARTREUX

ACTIVITÉS GRATUITES
SANS ADHÉSION

Centre René-Peltier et Maison de quartier des Chartreux
110 bis, avenue Édouard-Herriot, Troyes - 03 25 42 20 45



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

GRATUIT SANS ADHÉSION,
SUR INSCRIPTION

Lundi et jeudi de 17h à 18h30



CONSEILLER NUMÉRIQUE

SUR INSCRIPTION (AU TRIMESTRE)
AU 06 18 75 66 84

Mardi, 10h-11h30

Atelier ordinateur

Mardi, 14h30-16h

Atelier ordinateur

Mercredi, 10h-11h30

Atelier smartphone

Mercredi, 14h15-15h45

ou 16h-17h30

Quiz numérique, venir avec son
smartphone

Jeudi, 14h-16h

Café numérique

Vendredi, 14h-16h

Atelier ordinateur/smartphone



POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

Jeudi de 14h à 18h

Contact : 06 07 32 39 77



ESPACE ADOS POUR LES 12-17 ANS

Espace libre pour se retrouver
entre amis autour de jeux et de
discussions

Mardi, mercredi et vendredi en fin
de journée. Un samedi sur deux
l'après-midi. Vacances scolaires selon
programmation



L'INSTANT HABITANT

Lundi 15h-17h
(semaine paire)

Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité
pour faire vivre votre quartier.



LES ANIMATIONS

LUNDI

Relaxation, 13h45-14h30

Chant, 14h30-16h

(semaine paire)

Plaisir de chanter un répertoire varié, accessible à tous

MARDI

Dictée et échange culturel,

14h15-16h (semaine paire)

Quiz ludique, 14h15-16h

(semaine impaire)

Venir avec son smartphone

◆ **Arts plastiques**, 14h30-16h30

Exploration de différentes techniques d'arts plastiques : aquarelle, peinture, pastel et bien d'autres

◆ **Atelier postural**, 11h-12h

*(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)
Avec l'association Akhilleus*

MERCREDI

Jouer avec les mots (duplicate),

9h15-11h15

Mémoire, 9h15-10h30

Stimuler la mémoire par le jeu

JEUDI

Réveil musculaire, 9h30-10h30

Gym douce, 14h30-15h30

Prendre soin de votre corps avec des exercices doux

Remue-ménages,

14h30-15h30 (semaine paire)

Atelier de jeux variés visant à stimuler les capacités cognitives et la mémoire de manière ludique

Autour du plateau,

14h30-15h30 (semaine impaire)

Jeux de stratégie comme les dames ou les échecs pour développer la réflexion, l'anticipation et le plaisir de jouer ensemble

◆ **Atelier postural**, 12h15-13h15

*(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)
Avec l'association Akhilleus*

VENREDI

Réveil musculaire, 9h30-10h30

Viens décorer ton quartier,

9h30-11h30 (semaine impaire)

Cuisine, 9h30-14h

Atelier payant : 5,20€/atelier

Échange autour de la couture,

14h-15h30 (semaine paire)

« **Entrer dans la danse** »,

14h15-16h15

Encadré par des bénévoles

Découverte jeux de cartes,

14h30-16h30 (semaine impaire)

**Le mercredi après-midi :
un temps de partage
14h-17h, sur inscription**

Mercredi en famille

*Ateliers parents/enfants ou
grandparents/enfants : sorties,
jeux sportifs, activités créatives,
ludothèque, ...*

Mercredi ados

*Sorties, activités culturelles et sportives
pour tous les goûts*



ACTIVITÉS GRATUITES

SANS ADHÉSION

MAROTS

Maison de quartier des Marots
23, rue Trouvassot, Troyes
03 25 45 19 60



L'INSTANT HABITANT

Lundi de 14h-16h

(semaine impaire)

Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité
pour faire vivre votre quartier.



CONSEILLER NUMÉRIQUE

SUR INSCRIPTION (AU TRIMESTRE)
AU 06 08 87 25 09

Lundi, 15h15-16h45

Atelier ordinateur

Mardi, 14h15-15h45

Atelier ordinateur

Mercredi, 14h15-15h45

Atelier informatique quiz

Jeudi, 14h30-16h

Atelier smartphone

Vendredi, 14h30-16h

Café numérique



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

SUR INSCRIPTION

Lundi et jeudi de 17h à 18h30



POINT INFORMATION JEUNESSE POUR LES 13-30 ANS

GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

Lundi de 14h à 18h

Contact : 06 07 32 39 77

Le mercredi après-midi : un temps de partage

14h-17h, sur inscription

Mercredi en famille

Ateliers parents/enfants ou grands-parents/enfants : sorties, jeux sportifs, activités créatives, ludothèque, ...

Mercredi ados

Sorties, activités culturelles et sportives pour tous les goûts

LES ANIMATIONS

LUNDI

◆ Atelier postural,

9h30-10h30 et 10h45-11h45

(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)

Avec l'association Akhilleus

Jeux de carte en autonomie,

14h-17h

Tarot et belote, pour partager un moment convivial

Le carton, ça cartonne,

15h15-16h30 (semaine paire)

Pour transformer le carton en créations originales

MARDI

Couture, 9h30-11h

Remue-ménages, 10h-11h

Atelier de jeux variés visant à stimuler les capacités cognitives et la mémoire de manière ludique

Réveil musculaire, 14h-15h

Un moment pour activer les muscles, améliorer la mobilité et faire le plein d'énergie en douceur

De fil en aiguille, 14h15-16h30

Un atelier créatif autour du fil, de la couture, du textile

Le temps des parents, 14h30-16h

Temps d'échange entre parents

Relaxation, 15h-15h45

Équilibre santé, 16h15-17h

Exercices adaptés pour améliorer l'équilibre et la coordination

MERCREDI

Jeux parents/enfants 0-4 ans,

9h30-11h30 (semaine impaire)

Activités ponctuelles

(programme à consulter sur place)

« Entrer dans la danse », 10h-12h

(semaine paire)

Encadré par des bénévoles

◆ Cardio, 18h-19h

(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)

Avec l'association Akhilleus

JEUDI

Danse rythmée, 10h45-11h45

Pour se laisser porter par la musique et profiter d'un moment de danse accessible à tous

Le grenier créatif, 14h-16h30

Pour recycler, créer et partager un moment créatif autour de projets originaux

Jeux de carte en autonomie,

14h-17h

VENDREDI

Cuisine du monde,

9h30-14h30 (1 fois par mois)

Payant (5,20€/atelier) - inscription chaque mois. Programme à consulter sur place

Au bonheur des points, 14h-16h30

Découvrez le boutis, le trapunto, le crochet et le patchwork, accessibles aux débutants. Matériel non fourni.

Encadré par une bénévole

Gym douce, 9h30-10h30

ou 10h30-11h30

Prendre soin de votre corps avec des exercices doux

◆ Arts plastiques, 15h-17h

Exploration de différentes techniques d'arts plastiques : aquarelle, peinture,

◆ Activité payante

VASSAULES

ACTIVITÉS GRATUITES
SANS ADHÉSION

Salle multi-activités Marie-Louise-Fautsch

13, rue Grégoire-Pierre-Herluison, Troyes - 03 25 45 19 60



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE SUR INSCRIPTION

Lundi et jeudi de 17h à 18h30



L'INSTANT HABITANT

Mardi de 17h à 18h30
(tous les deux mois)

Gratuit sans adhésion

Moment d'échanges et de convivialité
pour faire vivre votre quartier.



SUR ADHÉSION

LES ANIMATIONS

LUNDI

◆ **Arthrose et mouvement,**
10h30-11h30

*(la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais participé)
Avec l'association Akhilleus*

MARDI

Mémoire, 9h-10h15

Stimuler la mémoire par le jeu

Chant, 10h30-12h

*Plaisir de chanter un répertoire varié,
accessible à tous*

MERCREDI

« **L'heure de l'art** »,
14h30-15h30 (semaine impaire)

JEUDI

◆ **Activités manuelles,**
14h30-16h30

*Loisirs créatifs, pratiques artistiques,
participation à la décoration
d'évènements*

**Le mercredi après-midi :
un temps de partage**

14h-16h30, sur inscription

Mercredi en famille

*Ateliers parents/enfants ou
grandparents/enfants : sorties,
jeux sportifs, activités créatives,
ludothèque, ...*

*Une fois par mois (programme à
consulter à l'espace intergénérationnel
des Marots)*

Tricot et crochet,
14h30-16h30

VENREDI

◆ **Atelier postural,** 12h15-13h15
*(la priorité sera donnée aux
personnes n'ayant jamais participé)
Avec l'association Akhilleus*

La nature au fil des saisons,
14h30-16h

*Pour découvrir ou redécouvrir les
êtres vivants qui nous entourent,
lors de balades ou autour d'ateliers
conviviaux*

◆ Activité payante

CALENDRIER 2026-2027

ZONE B

Septembre

1	M	
2	M	
3	J	36
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	
10	J	37
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	J	38
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	M	
24	J	39
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	début des activités
29	M	40
30	M	

Octobre

1	J	
2	V	
3	S	
4	D	
5	L	
6	M	
7	M	
8	J	41
9	V	
10	S	
11	D	
12	L	
13	M	
14	M	
15	J	42
16	V	
17	S	
18	D	
19	L	
20	M	
21	M	
22	J	43
23	V	
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	
28	M	44
29	J	
30	V	
31	S	

Novembre

1	D	
2	L	
3	M	
4	M	
5	J	45
6	V	
7	S	
8	D	
9	L	
10	M	
11	M	
12	J	46
13	V	
14	S	
15	D	
16	L	
17	M	
18	M	
19	J	47
20	V	
21	S	
22	D	
23	L	
24	M	
25	M	
26	J	48
27	V	
28	S	
29	D	
30	L	

Décembre

1	M	
2	M	
3	J	49
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	
10	J	50
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	J	51
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	M	
24	J	52
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	53
30	M	
31	J	

Janvier

1	V	
2	S	
3	D	
4	L	
5	M	
6	M	
7	J	1
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	
12	M	
13	M	
14	J	2
15	V	
16	S	
17	D	
18	L	
19	M	
20	M	
21	J	3
22	V	
23	S	
24	D	
25	L	
26	M	
27	M	
28	J	4
29	V	
30	S	
31	D	

Vacances scolaires

Semaines paires

Semaine bleue

Février

1	L	
2	M	
3	M	
4	J	5
5	V	
6	S	
7	D	
8	L	
9	M	
10	M	
11	J	6
12	V	
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	
17	M	
18	J	7
19	V	
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	
24	M	
25	J	8
26	V	
27	S	
28	D	

Mars

1	L	
2	M	
3	M	
4	J	9
5	V	
6	S	
7	D	
8	L	
9	M	
10	M	
11	J	10
12	V	
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	
17	M	
18	J	11
19	V	
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	
24	M	
25	J	12
26	V	
27	S	
28	D	
29	L	
30	M	13
31	M	

Avril

1	J	
2	V	
3	S	
4	D	
5	L	
6	M	
7	M	
8	J	14
9	V	
10	S	
11	D	
12	L	
13	M	
14	M	
15	J	15
16	V	
17	S	
18	D	
19	L	
20	M	
21	M	
22	J	16
23	V	
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	
28	M	17
29	J	
30	V	

Mai

1	S	
2	D	
3	L	
4	M	
5	M	
6	J	18
7	V	
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	
12	M	
13	J	19
14	V	
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	20
21	V	
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	
26	M	
27	J	21
28	V	
29	S	
30	D	
31	L	

Juin

1	M	
2	M	
3	J	22
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	
10	J	23
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	J	24
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	M	
24	J	25
25	V	fin des activités
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	26
30	M	

**Suivez-nous pour toutes les actualités !
Les activités annuelles se déroulent du
28 septembre 2026 au 25 juin 2027**

 **Espaces Intergénérationnels de Troyes**

 **eigtroyes**

 **espaceinterg@ville-troyes.fr**



**Avec le soutien financier
de la CAF de l'Aube**