

**Menus classiques et végétariens protéinés**

**Les mercredis du 8 janvier au 5 février 2025**

**Mercredi**  
8 janvier 2025

Carottes râpées   
Vinaigrette au citron

**Plat classique**   
Merlu sauce curry

Pâtes du pays d'Othe 

**Plat végétarien protéiné**  
Pâtes du pays d'Othe,   
sauce pesto, potiron,  
haricots blancs, graines  
de tournesol

Bûche lait de mélange

Yaourt panaché aux fruits

**Goûter :**  
Verre de lait  
Cake nature

**Mercredi**  
15 janvier 2025

Soupe de brocolis

**Plat classique**   
Saucisse chipolatas

Pommes de terre  
quartiers et ketchup

**Plat végétarien protéiné**  
Nuggets de blé

Pommes de terre  
quartiers et ketchup

Edam

Fruit de saison  

**Goûter :**  
Jus d'orange  
Moelleux au citron

**Mercredi**  
22 janvier 2025

Salade de chou rouge  
Vinaigrette à la framboise

**Plat classique**    
Rôti de bœuf au jus  
d'oignons

Purée de potiron et  
pommes de terre 

**Plat végétarien protéiné**  
Parmentier de lentilles  
vertes, purée de potiron  
et pommes de terre 

Brie

Fruit de saison  

**Goûter :**  
Jus de pomme  
Quatre-quarts

**Mercredi**  
29 janvier 2025

Crêpe à l'emmental

**Plat classique**    
Emincé de dinde sauce  
aux herbes

Gratin de brocolis

**Plat végétarien protéiné**  
Quenelle à la sauce  
tomate

Gratin de brocolis

Edam

Fruit de saison  

**Goûter :**  
Jus de raisin  
Gâteau fourré à la fraise

**Mercredi**  
5 février 2025

Salade de chou blanc  
Vinaigrette balsamique

**Plat classique**    
Poulet rôti sauce  
chasseur

Gratin de pommes de terre 

**Plat végétarien protéiné**  
Œufs durs, ratatouille et  
pommes de terre 

Carré

Cocktail de fruits au sirop

**Goûter :**  
Verre de lait  
Pain et chocolat

Plat classique

Plat végétarien protéiné

