

Menus classiques et
végétariens protéinés

Les mercredis du 5 novembre au 17 décembre 2025

MERCREDI 5 novembre 2025	MERCREDI 12 novembre 2025	MERCREDI 19 novembre 2025	MERCREDI 26 novembre 2025	MERCREDI 3 décembre 2025	MERCREDI 10 décembre 2025	MERCREDI 17 décembre 2025
Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde	Houmous de pois chiches pain de mie	Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit	Céleri râpé rémoulade (mayonnaise)	Cœuf dur mayonnaise	Endives émincées vinaigrette à l'huile de noix	Soupe carotte, céleri, navet, oignon
Plat classique	Plat classique	Plat classique	Plat classique	Plat classique	Plat classique	Plat classique
Sauté de dinde sauce curry	Emincé de porc au jus	Sauté de porc sauce aux olives	Dés de saumon sauce crème herbes	Rôti de bœuf sauce forestière	Poulet rôti sauce paprika persil	Dés de colin d'Alaska sauce aux épices douces
Riz	Chou-fleur à la sauce béchamel	Jardinière de légumes	Fondue de poireaux	Riz	Semoule	Gratin de chou-fleur
Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné	Plat végétarien protéiné
Riz sauce curry pois chiche et épinards	Bouलगour korma végétarien chou- fleur et cranberry (carottes, curry, pommes de terre)	Orge perlé sauce légumes, pois cassés	Tarte aux poireaux	Riz, dahl de lentilles beluga	Semoule sauce légumes minestrone	Clafoutis chou-fleur, pomme de terre et mozzarella
Coulommiers	Edam	Carré	Montcadi croûte noire	Tomme grise	Emmental	Camembert
Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Fruit de saison	Beignet à la pomme	Riz au lait	Fruit de saison	Yaourt panaché aux fruits	Fruit de saison
Goûter : Fruit de saison Moelleux au citron	Goûter : Jus d'orange Quatre-quarts	Goûter : Fruit de saison Gaufre	Goûter : Jus de raisin Cake nature (œuf farine)	Goûter : Jus de pomme Pain et confiture 4 fruits rouges	Goûter : Jus d'orange Cake nature (œuf farine)	Goûter : Jus de pomme Gâteau fourré à la fraise

Plat classique

Plat végétarien protéiné

