

# Menus classiques et végétariens protéinés

## Les mercredis du 1<sup>er</sup> septembre au 17 octobre 2025

**MERCREDI**  
3 septembre 2025

Salade de riz arlequin (maïs, olives noires, poivrons)

*Plat classique*

Emincé de porc sauce poivrade

Courgettes fraîches à la provençale

*Plat végétarien protéiné*

Dauphinois de courgettes, pommes de terre et emmental

Saint Paulin

Fruit de saison

Goûter : Jus de raisin  
Quatre-quarts

**MERCREDI**  
10 septembre 2025

Radis rose et beurre

*Plat classique*

Poulet rôti

Petits pois fermiers

*Plat végétarien protéiné*

Farfalles sauce champignon crémée

Tomme grise

Banane sauce chocolat

Goûter : Jus d'orange  
Gâteau moelleux marbré au chocolat

**MERCREDI**  
17 septembre 2025

Salade de tomates vinaigrette balsamique

*Plat classique*

Rôti de bœuf sauce provençale

Jardinière de légumes

*Plat végétarien protéiné*

Ciafoutis de carottes au cumin à l'emmental

Camembert

Fruit de saison

Goûter : Fruit de saison  
Pain spécial et miel

**MERCREDI**  
24 septembre 2025

Pizza tomate et fromages (mozzarella et emmental)

*Plat classique*

Rôti de porc aux pruneaux

Chou-fleur persillé

*Plat végétarien protéiné*

Blé sauce chou-fleur au cantal

Bleu

Semoule au lait

Goûter : Jus de pomme  
Moelleux au citron

**MERCREDI**  
1<sup>er</sup> octobre 2025

Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomates et poivrons) vinaigrette à la moutarde

*Plat classique*

Emincé de porc à l'estragon

Courgettes persillées

*Plat végétarien protéiné*

Blé sauce crème de courgette aux légumes et pois gourmand

Mimolette

Flan vanille nappé caramel

Goûter : Fruit de saison  
Pain spécial et chocolat

**MERCREDI**  
8 octobre 2025

Œuf dur mayonnaise

*Plat classique*

Dés de colin sauce coco et citron vert

Riz

*Plat végétarien protéiné*

Timbale de riz à l'espagnole (lentilles, poivrons, courgettes, emmental)

Fromage frais Saint Moret

Smoothie pomme, banane, sirop d'érable

Goûter : Fruit de saison  
Gâteau moelleux marbré au chocolat

**MERCREDI**  
15 octobre 2025

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote

*Plat classique*

Rôti de porc sauce moutarde

Petits pois mijotés

*Plat végétarien protéiné*

Omelette

Petits pois mijotés

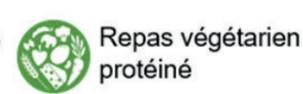
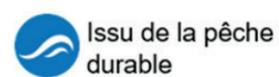
Coulommiers

Fruit de saison

Goûter : Jus de raisin  
Gâteau fourré à la fraise

Plat classique

Plat végétarien protéiné



Programme de l'Union européenne à destination des écoles

Troyes