

## Menus classiques et végétariens protéinés

## Semaine du 19 au 23 octobre 2026

| Lundi                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Repas végétarien pour tous</b><br>Chou blanc râpé et vinaigrette aux herbes            |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  <b>Menu Local</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                             | Salade de pommes de terre et mimolette                                                                                                                                                                              |  Pâté de campagne et cornichon<br> Œuf dur<br> Mayonnaise |  Crudité locale                                                                                                                                                                         | Emincé d'endives et vinaigrette au basilic                                                                                                                                                                                              |
| <b>Plat végétarien protéiné</b><br> Orge perlé, lentilles vertes, tomates façon bolognaise | <b>Plat classique</b><br> Emincé de bœuf sauce poivrée<br>Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)    | <b>Plat classique</b><br> Merlu sauce basilic<br> Courgettes à l'ail                                                                       | <b>Plat classique</b><br> Sauté de porc sauce marenco<br> Coquillettes du pays d'Othe et emmental râpé | <b>Plat classique</b><br> Nuggets de poulet<br>Carottes fraîches au persil                                                                           |
|                                                                                                                                                                             | <b>Plat végétarien protéiné</b><br>Blé sauce légumes minestrone                                                                                                                                                     | <b>Plat végétarien protéiné</b><br> Tortilla de pomme de terre et courgettes                                                                                                                                                | <b>Plat végétarien protéiné</b><br> Coquillettes du pays d'Othe sauce haricots rouges, lentilles vertes et emmental                                                                     | <b>Plat végétarien protéiné</b><br>Nuggets de blé<br>Carottes fraîches au persil                                                                                                                                                        |
| Fromage blanc nature et sucre blanc                                                                                                                                         | Coulommiers                                                                                                                                                                                                         | Yaourt nature et sucre blanc                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  Langres<br> Yaourt bio sur lit de fruits                                                              | Gouda                                                                                                                                                                                                                                   |
|  Fruit                                                                                     |  Fruit                                                                                                                             | Riz au lait                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gâteau au caramel                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Goûter</b><br>Lait demi écrémé<br>Rocher noix de coco                                                                                                                    | <b>Goûter</b><br> Fruit<br> Pain<br>Chocolat noir | <b>Goûter</b><br>Jus de raisins<br>Gâteau fourré à l'abricot                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Goûter</b><br> Fruit<br>Gâteau moelleux au citron                                                                                                                                    | <b>Goûter</b><br>Jus de pommes<br> Pain<br> Confiture de fraises |

 Label Rouge  
 Produit de la Mer Durable  
 Agriculture Biologique  
 Appellation d'Origine Protégée  
 Produit Décongelé  
 Viande bovine française  
 Français  
 Produit Local  
 Appellation d'Origine Contrôlée

Plat classique  
 Plat végétarien protéiné



Programme de l'Union européenne à destination des écoles

Troyes

## Menus classiques et végétariens protéinés

## Semaine du 26 au 30 octobre 2026

| Lundi                                                                                                                                                         | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Céleri râpé et vinaigrette aux herbes                                                                                                                         | Salade verte fraîche et vinaigrette à l'échalote                                                                                                                                                                                                                                                           | Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde                                                                                                                  | Carottes râpées et vinaigrette d'agrumes (citron, agrume)                                                                                                                      | Emincé de chou rouge et vinaigrette à l'huile de noix                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Plat classique</b><br> Escalope de dinde sauce basquaise<br>Ratatouille | <b>Plat classique</b><br> Jambon blanc<br> Riz sauce tomate                                                                          | <b>Plat classique</b><br> Sauté de bœuf sauce romarin<br>Petits pois mijotés | <b>Plat classique</b><br> Aiguillette de poulet sauce moutarde<br>Ecrasé de pommes de terre | <b>Plat classique</b><br> Saucisses chipolatas de porc<br> Lentilles mijotées |
| <b>Plat végétarien protéiné</b><br>Clafoutis de patates douces, pommes de terre et mozzarella                                                                 | <b>Plat végétarien protéiné</b><br> Dahl de lentille corail et riz                                                                                                                                                      | <b>Plat végétarien protéiné</b><br>Penne sauce crème, courgettes et petits pois                                                                                 | <b>Plat végétarien protéiné</b><br>Boulettes de blé sauce tomate<br>Ecrasé de pommes de terre                                                                                  | <b>Plat végétarien protéiné</b><br> Fricassée de lentilles, légumes et pommes de terre                                                                             |
| Saint Paulin                                                                                                                                                  | Yaourt nature et sucre blanc                                                                                                                                                                                                                                                                               | Brie                                                                                                                                                            | Petit fromage frais nature au lait entier et sucre blanc                                                                                                                       | Cantal                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  Fruit                                                                     | Compote de pommes et abricots allégée en sucres<br>Petits beurre                                                                                                                                                                                                                                           | Banane sauce au chocolat lait                                                                                                                                   | Clafoutis aux pêches                                                                                                                                                           |  Fruit                                                                                                                                                             |
| <b>Goûter</b><br>Jus de pommes<br>Cake marbré                                                                                                                 | <b>Goûter</b><br> Fruit<br> Pain spécial<br> Miel | <b>Goûter</b><br>Jus d'oranges<br>Quatre-quarts                                                                                                                 | <b>Goûter</b><br> Fruit<br>Rocher noix de coco                                              | <b>Goûter</b><br>Jus de raisins<br> Pain<br>Pâte de fruits                                                                                                         |

 Label Rouge  
 Produit de la Mer Durable  
 Agriculture Biologique  
 Appellation d'Origine Protégée  
 Produit Décongelé  
 Viande bovine française  
 Français  
 Produit Local  
 Appellation d'Origine Contrôlée

Plat classique  
 Plat végétarien protéiné



Programme de l'Union européenne à destination des écoles

Troyes