

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>07/07/2025  | Mardi<br>08/07/2025  | Mercredi<br>09/07/2025   | Jeudi<br>10/07/2025  | Vendredi<br>11/07/2025   | Samedi<br>12/07/2025   |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Emincé de boeuf CHAR<br>au bouillon de légumes<br><i>Céleri, Lait</i><br>Sauce au romarin<br><i>Gluten</i> | Dés colin d'Alaska PMD<br>au bouillon de légumes<br><i>Céleri, Poissons, Lait</i><br>Sauce coco citron vert<br><i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i> | Emincé de porc VF bouillon légumes Céleri, Lait Sauce tomate Gluten            | CEuf dur BIO sauce tomate  Céleri, Oeufs, Gluten, Lait                     | Emincé de poulet VF<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>                   | Oeuf dur BIO<br>Oeufs  |  |  |
| Mouliné de brocolis<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                                       | Mouliné d'épinards<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire  | Mouliné de haricots verts<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire     | Mouliné de haricots verts<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Mouliné de betterave<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire            | Mouliné d'épinards<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire              |  |  |
| Purée de patate douce<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                                     | Pâtes alphabet<br>Gluten   | Semoule<br><i>Gluten</i>   | Semoule<br><i>Gluten</i>   | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |  |  |
|  |  | P R O D U I  | TS LAITIERS ——   |  |  |  |  |
| Gouda<br><i>Lait</i>   | Emmental<br><i>Lait</i>  | Cantal AOP<br>Lait   | Coulommiers<br><i>Lait</i>   | Carré<br><i>Lait</i>   | Yaourt nature<br><i>Lait</i>   |  |  |
| DESSERTS   |  |  |  |  |  |  |  |
| Purée de pommes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire   | Purée de pommes et<br>mangue<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire  | Purée de pommes et<br>bananes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                       | Purée de pommes et<br>bananes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire   | Purée de pommes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                 |  |  |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>14/07/2025 | Mardi<br>15/07/2025   | Mercredi<br>16/07/2025  | Jeudi<br>17/07/2025   | Vendredi<br>18/07/2025  | Samedi<br>19/07/2025   |
|---------------------|---|---|---|---|--|
|                     | Sauté de boeuf BIO au<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>    | Dés colin d'Alaska PMD<br>au bouillon de légumes<br><i>Céleri, Poissons, Lait</i> | Roti de porc LR bouillon<br>légumes<br>Céleri, Lait                               | Sauté de dinde LR<br>bouillon légumes<br><u>Céleri, Lait</u>              | Lieu noir PMD au<br>bouillon de légumes<br><i>Céleri, Poissons, Lait</i>         |
|                     |   | G A R   | RNITURES —  |   |  |
|                     | Mouliné d'épinards<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Mouliné de brocolis<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire              | Mouliné de haricots<br>beurre<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire    | Mouliné d'aubergines bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Mouliné de carottes bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire         |
|                     | Pâtes perles<br><i>Gluten</i>                                       | Purée de patate douce<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire            | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire  | Semoule<br><i>Gluten</i>  | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |
|                     |   | PRODUI  | TS LAITIERS ——  |   |  |
|                     | Petit fromage frais<br>nature<br><i>Lait</i>                        | Cantal AOP<br><i>Lait</i>   | Brie BIO<br><i>Lait</i>   | Edam<br><i>Lait</i>   | Camembert<br><i>Lait</i>   |
|                     |   | D E   | SSERTS —  |   |  |
|                     | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                | Purée de pommes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                  | Purée de pommes et<br>framboises<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                      | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                             |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>21/07/2025                                  | Mardi<br>22/07/2025  | Mercredi<br>23/07/2025                               | Jeudi<br>24/07/2025  | Vendredi<br>25/07/2025  | Samedi<br>26/07/2025                                 |
|--|--|--|--|---|--|
|  |  | P R O D U I  | TS LAITIERS —  |   |  |
| Petit fromage frais<br>nature<br><i>Lait</i>         | Carré<br><i>Lait</i>   | Camembert<br><i>Lait</i>                             | Yaourt nature BIO<br><i>Lait</i>   | Pont l'évêque AOP<br><i>Lait</i>  | Fromage blanc<br><i>Lait</i>                         |
|  |  | D E  | S S E R T S  |   |  |
| Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire | Compote pommes et ananas allégée en sucres  Pas d'allergènes à déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire | Compote pommes et abricots allégée en sucres  Pas d'allergènes à déclaration obligatoire | Compote pomme allégée<br>en sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>28/07/2025  | Mardi<br>29/07/2025  | Mercredi<br>30/07/2025   | Jeudi<br>31/07/2025   | Vendredi<br>01/08/2025                                     | Samedi<br>02/08/2025  |
|--|--|--|---|--|---|
|  |  | P R O D U I  | TS LAITIERS —   |  |   |
| Pointe de brie<br><i>Lait</i>                              | Cantal AOP<br><i>Lait</i>                                  | Fromage frais fraidou<br><i>Lait</i>   | Fromage blanc<br><i>Lait</i>  | Yaourt nature BIO<br><i>Lait</i>                           | Camembert<br><i>Lait</i>  |
|  |  | D E  | S S E R T S   |  |   |
| Fruit BIO<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Compote pommes et fraises allégée en sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Compote pomme allégée<br>en sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Compote pomme allégée<br>en sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>04/08/2025  | Mardi<br>05/08/2025                                  | Mercredi<br>06/08/2025  | Jeudi<br>07/08/2025   | Vendredi<br>08/08/2025  | Samedi<br>09/08/2025 |
|--|--|---|---|---|----------------------|
| Buchette lait de mélange<br><i>Lait</i>                    | Coulommiers<br><i>Lait</i>                           | Petit fromage frais nature  Lait  | Yaourt nature  Lait   | Pont l'évêque AOP<br><i>Lait</i>  |                      |
|  |  | D   | ESSERTS —   |   |                      |
| Fruit BIO<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire | Compote pommes et<br>ananas allégée en<br>sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Compote pomme allégée<br>en sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Compote pommes et<br>bananes allégées en<br>sucres<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |                      |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

### **MENUS MPE TROYES 12/18 MOIS JUILLET AOÛT 2025**

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi 11/08/2025 13/08/2025 15/08/2025 12/08/2025 14/08/2025 16/08/2025 Roti de porc LR bouillon légumes Céleri, Lait Mouliné de brocolis Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pâtes perles Gluten Pointe de brie BIO Bleu Yaourt nature Langres AOP Lait Lait Lait Lait Compote pomme allégée Compote pomme et Fruit BIO Purée de pommes et peche allégée en sucres Pas d'allergènes à en sucres pruneaux

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

déclaration obligatoire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>18/08/2025   | Mardi<br>19/08/2025   | Mercredi<br>20/08/2025   | Jeudi<br>21/08/2025  | Vendredi<br>22/08/2025   | Samedi<br>23/08/2025 |
|---|---|--|--|--|----------------------|
| Sauté de porc VF<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>           | Dés colin d'Alaska PMD<br>au bouillon de légumes<br><i>Céleri, Poissons, Lait</i> | Sauté de bœuf VF au<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>         | Emincé de dinde VF<br>bouillon légumes<br>Céleri, Lait                           | Steak haché de boeuf<br>CHAR au bouillon de<br>légumes<br>Céleri, Lait           |                      |
|   |   | G A R  | NITURES —  |  |                      |
| Mouliné de betterave<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Mouliné d'aubergines bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire         | Mouliné de courgettes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Mouliné de carottes bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire         | Mouliné de haricots<br>beurre<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire   |                      |
| Semoule<br><i>Gluten</i>  | Pâtes perles<br><i>Gluten</i>   | Semoule<br><i>Gluten</i>   | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Pâtes alphabet<br><i>Gluten</i>  |                      |
|   |   | P R O D U I  | TS LAITIERS ——   |  |                      |
| Cantal AOP<br><i>Lait</i>   | Fromage blanc<br><i>Lait</i>  | Fromage frais Petit Iouis <i>Lait</i>                                  | Petit fromage frais<br>nature<br><i>Lait</i>                                     | Tomme grise<br><i>Lait</i>   |                      |
|   |   | D E  | S S E R T S  |  |                      |
| Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                  | Purée de pommes<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                  | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                   | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                             | Purée de pommes et<br>myrtilles<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |                      |



Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

| Lundi<br>25/08/2025   | Mardi<br>26/08/2025   | Mercredi<br>27/08/2025   | Jeudi<br>28/08/2025  | Vendredi<br>29/08/2025   | Samedi<br>30/08/2025 |  |  |
|---|---|--|--|--|----------------------|--|--|
| Dés colin d'Alaska PMD<br>au bouillon de légumes<br><i>Céleri, Poissons, Lait</i> | Sauté de boeuf BIO au<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>                  | Oeuf dur BIO<br>Oeufs  | Jambon blanc s/sel<br>nitrite<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Aiguillette de poulet VF<br>bouillon légumes<br><i>Céleri, Lait</i>              |                      |  |  |
|   |   | G A I  | RNITURES —   |  |                      |  |  |
| Mouliné de cèleri<br><i>Céleri</i>  | Mouliné d'aubergines bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire         | Mouliné d'épinards<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire              | Mouliné de haricots verts<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire     | Mouliné de betterave<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire            |                      |  |  |
| Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire  | Pâtes alphabet<br><i>Gluten</i>   | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Semoule<br><i>Gluten</i>   | Purée de pommes de<br>terre bio<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire |                      |  |  |
|   |   | P R O D U I  | TS LAITIERS ——   |  |                      |  |  |
| Saint Paulin<br><i>Lait</i>   | Tomme blanche<br><i>Lait</i>  | Pont l'évêque AOP<br><i>Lait</i>   | Fromage frais Tartare<br>nature<br><i>Lait</i>                                 | Yaourt nature<br><i>Lait</i>   |                      |  |  |
| DESSERTS  |   |  |  |  |                      |  |  |
| Fruit BIO<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire                        | Purée de pommes et<br>framboises<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                             | Purée de pommes et<br>peches<br>Pas d'allergènes à<br>déclaration obligatoire  | Fruit BIO Pas d'allergènes à déclaration obligatoire                             |                      |  |  |