

# Menus repas hypoallergénique

## Semaines paires

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mardi                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Vendredi                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau BEBOP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade arlequin</li> <li>- Fusillis bolognaise</li> <li>- Dessert pomme poire</li> </ul> <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau SOUL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade arlequin</li> <li>- Fusillis de maïs à la provençale</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul> | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau RAP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Méli mélo de quinoa et petits légumes</li> <li>- Dessert au cacao</li> </ul> | <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau COUNTRY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taboulé de quinoa et petits légumes</li> <li>- Bœuf, pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Dessert pomme framboise</li> </ul> <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau FOLK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de fusilli de maïs aux légumes d'été</li> <li>- Quinoa façon couscous végétarien</li> <li>- Dessert de riz gourmand</li> </ul> | <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau DANCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Dinde estragon et quinoa</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul> <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau RAP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Méli mélo de quinoa et petits légumes</li> <li>- Dessert au cacao</li> </ul> | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau FOLK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de fusilli de maïs aux légumes d'été</li> <li>- Quinoa façon couscous végétarien</li> <li>- Dessert de riz gourmand</li> </ul> |

Plat classique

Plat végétarien protéiné

# Menus repas hypoallergénique

## Semaines impaires

| Lundi                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                       | <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau SALSA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taboulé de quinoa et petits légumes</li> <li>- Riz au poulet façon paëlla</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul>                          |                                                                                                                                                                                                                                        | <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau ROCK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de riz et dinde</li> <li>- Boulettes de bœuf et purée de carottes</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul> | <p><i>Plat classique</i><br/>Plateau RNB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de fusilli de maïs aux légumes d'été</li> <li>- Poulet basquaise et riz</li> <li>- Dessert au cacao</li> </ul>                         |
| <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau SOUL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade arlequin</li> <li>- Fusillis de maïs à la provençale</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul> | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau RAP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Méli mélo de quinoa et petits légumes</li> <li>- Dessert au cacao</li> </ul> | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau FOLK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de fusilli de maïs aux légumes d'été</li> <li>- Quinoa façon couscous végétarien</li> <li>- Dessert de riz gourmand</li> </ul> | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau SOUL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade arlequin</li> <li>- Fusillis de maïs à la provençale</li> <li>- Dessert à la pomme</li> </ul>    | <p><i>Plat végétarien protéiné</i><br/>Plateau RAP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pommes de terre et haricots verts</li> <li>- Méli mélo de quinoa et petits légumes</li> <li>- Dessert au cacao</li> </ul> |
|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |

Plat classique

Plat végétarien protéiné