

# MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

Des temps ludiques, d'éducation à la vie collective, d'apprentissage des valeurs citoyennes et d'initiation à des activités sportives et artistiques de **16h30 à 17h45**

## JEAN MACÉ

Du 6/01/2025 au 4/04/2025

CP-CM2	Lundi	Badminton
	Jeudi	Jeux d'échecs
	Mardi	Judo
	Vendredi	Circuit training

Apporter une tenue adaptée pour la pratique du sport.

**BADMINTON** : à l'aide d'un volant et d'une raquette, votre enfant développera sa rapidité et son adresse, pour défendre son camp, tout en essayant de marquer un maximum de point !

**JEU D'ÉCHECS** : votre enfant est-il un fin stratège ? Qu'il vienne s'initier ou se perfectionner au jeu d'échec, il renforcera sa maîtrise, sa patience et sa concentration.

**JUDO** : votre enfant déborde d'énergie ? Le judo lui permettra d'apprendre à la canaliser et, tout en s'amusant, à développer sa coordination, sa vitesse, sa souplesse, et son endurance.

**CIRCUIT TRAINING** : si votre enfant aime bouger et qu'il a de l'énergie à dépenser, ce sport est fait pour lui ! Il devra mobiliser ses compétences d'endurance, de souplesse, d'équilibre et de coordination, afin de pouvoir enchaîner jusqu'à 12 ateliers sportifs !

POUR S'INSCRIRE\*:



OU

MAISONS DE QUARTIER  
OU ESPACE AUDIFFRED

\* Il est possible d'essayer une fois gratuitement

Famille.troyes.fr

