

# MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

Des temps ludiques, d'éducation à la vie collective, d'apprentissage des valeurs citoyennes et d'initiation à des activités sportives et artistiques de **16h30 à 17h45**

## JEAN MACÉ

Du 22/04/2025 au 27/06/2025

CP-CM2	Lundi	Judo
	Mardi	Sensibilisation au bien-être animal
	Jeudi	Initiation au basket-ball
	Vendredi	Initiation au BMX

Apporter une tenue adaptée pour la pratique du sport.

**JUDO :** votre enfant déborde d'énergie ? Le judo lui permettra d'apprendre à la canaliser et, tout en s'amusant, à développer sa coordination, sa vitesse, sa souplesse, et son endurance.

**SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE ANIMAL :** votre enfant vous demande un lapin, un hamster, un chien ou peut-être a-t-il déjà un animal de compagnie... Dans tous les cas, l'intervenant lui apprendra les techniques et astuces pour prendre soin de nos amis les animaux.

**INITIATION AU BASKET-BALL :** dribbles, passes et tirs n'auront plus de secret pour votre enfant grâce à ce sport collectif dont l'objectif est de marquer des paniers, tout en déjouant les tentatives de déstabilisation de l'équipe adverse.

**INITIATION AU BMX :** si votre enfant aime la vitesse, faire des sauts et des figures à vélo, alors cette activité est faite pour lui ! La pratique du BMX lui permettra aussi de développer son agilité, sa coordination et son endurance, le tout en s'amusant.

POUR S'INSCRIRE\* :



Famille.troyes.fr

OU

MAISONS DE QUARTIER  
OU ESPACE AUDIFFRED

\* Il est possible d'essayer une fois gratuitement