

MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

JACQUES-DE-LÉTIN

Du 14/09/2026 au 18/12/2026

CP-CM2	Mardi	Instant Jeux
	Vendredi	Judo

Apporter une tenue adaptée pour la pratique du sport.

INSTANT JEUX : coopération ou cohésion, stratégie ou hasard, rapidité ou réflexion : tu auras de quoi faire dans cette activité ! Accompagné(e), tu pourras jouer aux jeux de société de ton choix, tout en étant entouré(e) de tes copains et copines et d'un animateur ou d'une animatrice prête(e) à t'expliquer toutes les règles et astuces dont tu auras besoin. Débutant(e) ou joueur(se) confirmé(e), viens découvrir une sélection de jeux et partager un moment convivial autour du plaisir de jouer ensemble.

JUDO : envie de te défouler tout en gardant le contrôle ? Cette activité est faite pour toi ! Le judo est parfait pour canaliser ton énergie ! À travers des jeux et exercices ludiques, améliore ton équilibre, tes réflexes et ton respect des autres. Une activité dynamique où force et maîtrise vont de pair.

POUR S'INSCRIRE*:



OU

MAISONS DE QUARTIER
OU ESPACE AUDIFFRED

famille.troyes.fr