

MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

ÉCOLE INTERNATIONALE

Du 14/09/2026 au 18/12/2026

CP - CM2	Mardi	Les animaux qui nous aident et qui nous sauvent
	Vendredi	Expression et Relaxation

LES ANIMAUX QUI NOUS AIDENT ET QUI NOUS SAUVENT : les animaux, en particulier les chiens, sont une véritable aide pour les personnes en situation de handicap ou malades. Dans différents corps de métier, comme dans la vie quotidienne, ils nous aident, nous protègent et parfois nous sauvent. Alors, si tu souhaites découvrir ce lien particulier qui unit chiens et humains, autour de jeux ludiques et de temps d'échange, viens partager un moment riche en découvertes et en complicité.

EXPRESSION ET RELAXATION : STOP ! Attends un instant... Prends quelques minutes pour souffler. École, activités, copains, devoirs, sport : apprends à t'accorder un vrai moment pour toi au cœur de ce rythme effréné. Au programme : scrapbooking, dessin au crayon, mini-mosaïques ou encore ateliers autour de l'expression, des émotions et de l'imagination. Le tout accompagné de respiration guidée, d'étirements doux et d'une ambiance musicale apaisante. Alors, si tu aimes les atmosphères calmes et que tu es curieux(se) de découvrir de nouvelles façons de t'exprimer, cette activité te permettra d'explorer ta créativité à ton rythme.

POUR S'INSCRIRE*:

OU MAISONS DE QUARTIER
OU ESPACE AUDIFFRED

famille.troyes.fr