

MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

MACÉ

Du 14/09/2026 au 18/12/2026

CP-CM2	Lundi	Circuit training
	Mardi	Art de la Scène
	Jeudi	Code de la rue

Apporter une tenue adaptée pour la pratique du sport.

CIRCUIT TRAINING : tu as envie de te dépenser, de bouger dans tous les sens et de te challenger ? Le circuit training est fait pour toi ! Enchaîne différents ateliers dynamiques: sauts, gainage, courses, coordination... Chaque exercice est court, varié et accessible, pour travailler tout ton corps en t'amusant. Seul(e) ou en équipe, relève des défis, dépasse-toi à ton rythme et découvre le plaisir de bouger sans t'ennuyer une seconde. Alors, prêt(e) à te lancer dans un entraînement fun et ultra-énergisant ?

ART DE LA SCÈNE : théâtre, cirque, mime, magie... Et si la scène devenait ton terrain de jeu ? Viens tester, oser, t'exprimer et te surprendre à travers les arts de la scène ! Ici, tu apprendras à jouer, interpréter, improviser... et surtout à créer des moments uniques qui captivent le public. Que tu sois timide ou déjà à l'aise, une chose est sûre : une fois en scène, impossible de rester dans l'ombre. Alors, prêt(e) à briller sous les projecteurs ?

CODE DE LA RUE : et si tu devenais un(e) pro de la circulation... même à pied ? À travers des ateliers ludiques, découvre les bons réflexes pour te déplacer en toute sécurité. Jeux, mises en situation et défis t'aideront à mieux comprendre la rue, ses règles et ses dangers. Un apprentissage utile, concret et qui n'attend que toi !

POUR S'INSCRIRE*:



OU

MAISONS DE QUARTIER
OU ESPACE AUDIFFRED

famille.troyes.fr

* Il est possible d'essayer une fois gratuitement

