

MES DÉCOUVERTES PÉRISCOLAIRES

PREIZE

Du 14/09/2026 au 18/12/2026

CP-CM2	Lundi	Street-Art
	Jeudi	Circuit training

Apporter une tenue adaptée pour la pratique du sport.

STREET-ART : viens rencontrer un(e) passionné(e) de culture urbaine qui te plongera dans l'univers fascinant du street art. Que tu sois débutant(e) ou déjà amateur(rice) de dessin et de graffiti, tu pourras t'exprimer librement au rythme des crayons, des Posca ou encore de la peinture à l'aérosol. Ici, on teste, on crée, on ose... et surtout on met de la couleur partout ! Alors, si tu cherches une activité pleine de créativité et de culture urbaine... on t'attend de pied ferme !

CIRCUIT TRAINING: tu as envie de te dépenser, de bouger dans tous les sens et de te challenger ? Le circuit training est fait pour toi ! Enchaîne différents ateliers dynamiques : sauts, gainage, courses, coordination... Chaque exercice est court, varié et accessible, pour travailler tout ton corps en t'amusant. Seul(e) ou en équipe, relève des défis, dépasse-toi à ton rythme et découvre le plaisir de bouger sans t'ennuyer une seconde. Alors, prêt(e) à te lancer dans un entraînement fun et ultra-énergisant ?

POUR S'INSCRIRE*:



OU

MAISONS DE QUARTIER
OU ESPACE AUDIFFRED

famille.troyes.fr